

هل تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك من مرض ألزهايمر أو أحد أنواع الخرف الأخرى؟

تقدم رابطة مرض ألزهايمر الدعم والموارد للأشخاص الذين يعانون من مرض ألزهايمر وأنواع الخرف الأخرى.

يقدم خط المساعدة (1-800-272-3900) الدعم على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.

يمكن للمرضى ومقدمي الرعاية الحصول على مساعدة مجانية ومقابلة أشخاص يفهمون الدعم الذي تحتاجه. تتوفر ترجمة مجانية لأكثر من 200 لغة. يمكنك التعلم حول المرض والاشتراك في البرامج والحصول على المساعدة بشأن الخيارات القانونية وخيارات الإسكان والرعاية والمساعدة في الرعاية أثناء الأزمات.

مجموعات التعليم والدعم

- يشتمل Training.alz.org على اللغة الإسبانية والإنجليزية بالإضافة إلى لغات أخرى على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.
- للعثور على مجموعات التعليم والدعم المباشرة، انتقل إلى www.communityresourcefinder.org بعد إدخال الرمز البريدي الخاص بك، فم بتغيير النطاق إلى 500 ميل واختر اللغة الإسبانية أو اللغة المفضلة.
- تجتمع مجموعات الدعم، باستخدام تقنية اتصال الفيديو على الحاسوب عبر الإنترنت، أو الاتصال عبر الهاتف. يمكنك الانضمام إلى أي مجموعة دعم مفتوحة في جميع أنحاء البلاد.
- www.alzconnected.org هي مجموعة دعم عبر الإنترنت يمكنك المشاركة بها باللغات الإسبانية والإنجليزية ولغات أخرى.
- الموقع الإلكتروني لرابطة مرض ألزهايمر هو: <https://www.alz.org/> وهو يقدم العديد من الموارد باللغتين الإسبانية والإنجليزية.

إذا كنت ترغب في مساعدة الآخرين في معرفة المزيد عن مرض ألزهايمر والخرف أو ترغب في التطوع، يرجى الاتصال على **1-800-272-3900** أو الانضمام على الموقع الإلكتروني: volunteer.alz.org

لقد قمنا بتضمين كتيب رابطة مرض ألزهايمر للتعرف على مزيد من الحقائق. يمكنك الحصول على دعم 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع على الرقم **1-800-272-3900**.

إذا كانت لديك أسئلة حول صحتك، أو ترغب في مقابلة طبيبك، فيرجى الاتصال بمكتبنا على

Do you or a loved one have Alzheimer's disease or other dementia?

The Alzheimer's Association gives support and resources to people facing Alzheimer's disease and other dementias.

A 24/7 helpline (1-800-272-3900) offers support.

Patients and caregivers can get FREE help and meet people who understand the support you need. There is free translation for more than 200 languages. You can learn about the disease, sign up for programs, get help with legal, housing, and care choices and help with crisis care.

Learning and support groups

- Training.alz.org has Spanish, English and other languages 24/7
- To find LIVE education and support groups go to www.communityresourcefinder.org. After your zip code is entered, change the range to 500 miles and choose Spanish or preferred language.
- Support groups are meeting, using on-line computer video or over the phone. You can join any open support group across the country.
- www.alzconnected.org is an on-line support group which you can get in Spanish, English and other languages.
- The Alzheimer's Association website is: <https://www.alz.org/>. It offers many resources in Spanish and English.

If you would like to help others learn more about Alzheimer's and dementia or would like to volunteer, please call **1-800-272-3900** or join at: volunteer.alz.org.

We have included an Alzheimer's Association brochure for more facts. You can get support 24 hours a day, 7 days a week at **1-800-272-3900**.

If you have questions about your health, or would like to meet with your doctor, please call our office at