

## **ke के तपाईं वा तपाईंको प्रियजनलाई अल्जाइमर्स रोग वा अन्य कुनै डिमेन्सिया भएको छ?**

अल्जाइमर्स संघ (Alzheimer's Association) ले अल्जाइमर्स रोग र अन्य डिमेन्सियाहरूको सामना गरिरहेका मानिसहरूलाई समर्थन र संसाधनहरू प्रदान गर्दछ।

**24/7 हेल्पलाइन (1-800-272-3900)** ले समर्थन प्रदान गर्दछ।

बिरामी र स्याहारकर्ताहरूले निःशुल्क मद्दत प्राप्त गर्न र तपाईंलाई आवश्यकता भएको सहायता बुझ्ने मानिसहरूलाई भेट्न सक्नुहुन्छ। निःशुल्क अनुवाद 200 भन्दा बढी भाषाहरूमा उपलब्ध छ। तपाईंले रोगहरूको बारेमा जान्न, कार्यक्रमहरूमा साइन अप गर्न, कानुनी, आवासीय र स्याहार छनौटहरूमा मद्दत प्राप्त गर्न र सङ्कटमा स्याहारका लागि मद्दत प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

### **सहायता समूहहरूको बारेमा जान्ने**

- [Training.alz.org](https://www.training.alz.org) मा स्पेनी, अङ्ग्रेजी र अन्य भाषाहरू 24/7 उपलब्ध छन्
- लाइभ शिक्षा र सहायता समूहहरू फेला पार्नका लागि [www.communityresourcefinder.org](https://www.communityresourcefinder.org) मा जानुहोस्। तपाईंको जिप कोड प्रविष्ट गरेपछि, दायरालाई 500 माइलमा परिवर्तन गर्नुहोस् र स्पेनी वा रुचाइएको भाषा छान्नुहोस्।
- अन-लाइन कम्प्युटर भिडियो वा फोन प्रयोग गरेर सहायता समूहहरू बैठक गर्दै छन्। तपाईं देशको कुनै पनि खुला सहायता समूहमा सामेल हुन सक्नुहुन्छ।
- [www.alzconnected.org](https://www.alzconnected.org) एउटा अन-लाइन सहायता समूह हो जुन तपाईंले स्पेनी, अङ्ग्रेजी वा अन्य भाषाहरूमा प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।
- अल्जाइमर्स संघको वेबसाइट हो: <https://www.alz.org/>। यसले स्पेनी र अङ्ग्रेजीमा धेरै संसाधनहरू प्रदान गर्दछ।

तपाईं अरुलाई अल्जाइमर्स र डिमेन्सियाको बारेमा थप जान्न मद्दत गर्न चाहनुहुन्छ वा स्वयंसेवा गर्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया **1-800-272-3900** मा कल गर्नुहोस् वा [volunteer.alz.org](https://www.volunteer.alz.org) मा सामेल हुनुहोस्।

हामीले थप तथ्यहरूका लागि अल्जाइमर्स संघको ब्रोसर समावेश गरेका छौं। तपाईं **1-800-272-3900** मा दिनको 24 घण्टा, हप्ताको 7 दिन नै सहायता प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंसँग आफ्नो स्वास्थ्यको बारेमा पर्श्नह छन् वा आफ्नो डाक्टरलाई भेट्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया  
हाम्रो कार्यालयलाई मा कल गर्नुहोस् ।

## ***Do you or a loved one have Alzheimer's disease or other dementia?***

The Alzheimer's Association gives support and resources to people facing Alzheimer's disease and other dementias.

**A 24/7 helpline (1-800-272-3900)** offers support.

Patients and caregivers can get FREE help and meet people who understand the support you need. There is free translation for more than 200 languages. You can learn about the disease, sign up for programs, get help with legal, housing, and care choices and help with crisis care.

### **Learning and support groups**

- [Training.alz.org](http://Training.alz.org) has Spanish, English and other languages 24/7
- To find LIVE education and support groups go to [www.communityresourcefinder.org](http://www.communityresourcefinder.org). After your zip code is entered, change the range to 500 miles and choose Spanish or preferred language.
- Support groups are meeting, using on-line computer video or over the phone. You can join any open support group across the country.
- [www.alzconnected.org](http://www.alzconnected.org) is an on-line support group which you can get in Spanish, English and other languages.
- The Alzheimer's Association website is: <https://www.alz.org/>. It offers many resources in Spanish and English.

If you would like to help others learn more about Alzheimer's and dementia or would like to volunteer, please call **1-800-272-3900** or join at: [volunteer.alz.org](http://volunteer.alz.org).

We have included an Alzheimer's Association brochure for more facts. You can get support 24 hours a day, 7 days a week at **1-800-272-3900**.

If you have questions about your health, or would like to meet with your doctor, please call our office at