

¿Tiene usted o un ser querido la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia?

La Asociación de Alzheimer brinda apoyo y recursos a las personas que enfrentan la enfermedad de Alzheimer y otro tipo de demencias.

Una línea de ayuda 24 horas al día, 7 días a la semana (1-800-272-3900) ofrece soporte.

Los pacientes y los cuidadores pueden obtener ayuda GRATUITA y conocer a personas que comprenden el apoyo que necesita. Hay traducción gratuita para más de 200 idiomas. Puede obtener información sobre la enfermedad, inscribirse en programas, obtener ayuda con opciones legales, de vivienda y de atención y ayuda con la atención en caso de crisis.

Grupos de apoyo y aprendizaje

- [Training.alz.org](https://www.training.alz.org) tiene español, inglés y otros idiomas 24 horas al día, 7 días a la semana.
- Para encontrar grupos de apoyo y educación EN VIVO, visite www.communityresourcefinder.org. Después de ingresar su código postal, cambie el rango a 500 millas y elija español o idioma preferido.
- Los grupos de apoyo se están reuniendo, usando video en línea por medio de una computadora o por teléfono. Puede unirse a cualquier grupo de apoyo abierto en todo el país.
- www.alzconnected.org es un grupo de apoyo en línea al que puede acceder en español, inglés y otros idiomas.
- El sitio web de la Asociación de Alzheimer es: <https://www.alz.org/>. Ofrece muchos recursos en español e inglés.

Si desea ayudar a otros a aprender más sobre el Alzheimer y la demencia o desea ser voluntario, llame al **1-800-272-3900** o únase a: [volunteer.alz.org](https://www.volunteer.alz.org).

Hemos incluido un folleto de la Asociación de Alzheimer para ofrecer más datos. Puede obtener asistencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llamando al **1-800-272-3900**.

Si tiene preguntas sobre su salud o le gustaría reunirse con su médico, llame a nuestra oficina al

Do you or a loved one have Alzheimer's disease or other dementia?

The Alzheimer's Association gives support and resources to people facing Alzheimer's disease and other dementias.

A 24/7 helpline (1-800-272-3900) offers support.

Patients and caregivers can get FREE help and meet people who understand the support you need. There is free translation for more than 200 languages. You can learn about the disease, sign up for programs, get help with legal, housing, and care choices and help with crisis care.

Learning and support groups

- Training.alz.org has Spanish, English and other languages 24/7
- To find LIVE education and support groups go to www.communityresourcefinder.org. After your zip code is entered, change the range to 500 miles and choose Spanish or preferred language.
- Support groups are meeting, using on-line computer video or over the phone. You can join any open support group across the country.
- www.alzconnected.org is an on-line support group which you can get in Spanish, English and other languages.
- The Alzheimer's Association website is: <https://www.alz.org/>. It offers many resources in Spanish and English.

If you would like to help others learn more about Alzheimer's and dementia or would like to volunteer, please call **1-800-272-3900** or join at: volunteer.alz.org.

We have included an Alzheimer's Association brochure for more facts. You can get support 24 hours a day, 7 days a week at **1-800-272-3900**.

If you have questions about your health, or would like to meet with your doctor, please call our office at