

## क्या आपको या आपके किसी प्रियजन को एल्ज़ाइमर रोग या याद्दाश्त घटने का कोई और रोग (डीमेंशिया) है?

एल्ज़ाइमर्स एसोसिएशन ऐसे लोगों को मदद और संसाधन देती है जिन्हें एल्ज़ाइमर रोग या याद्दाश्त घटने का कोई अन्य रोग है।

एक 24/7 हेल्पलाइन (1-800-272-3900) पर मदद उपलब्ध है।

यहाँ रोगी और उनके देखभालकर्ता मुफ्त मदद पा सकते हैं और ऐसे लोगों से मिल सकते हैं जो समझते हैं कि आपको किस तरह की मदद की ज़रूरत है। यहाँ 200 से भी अधिक भाषाओं में मुफ्त अनुवाद भी उपलब्ध है। आप रोग के बारे में जान सकते हैं, प्रोग्रामों के सदस्य बन सकते हैं, क़ानूनी, आवास और देखभाल से जुड़े विकल्पों के संबंध में मदद पा सकते हैं और संकटकालीन देखभाल में मदद दे सकते हैं।

### शिक्षण और सहायता समूह

- [Training.alz.org](http://Training.alz.org) में स्पेनिश, अंग्रेज़ी और दूसरी भाषाएँ 24/7 उपलब्ध हैं
- लाइव शिक्षण और सहायता समूह ढूँढने के लिए [www.communityresourcefinder.org](http://www.communityresourcefinder.org) पर जाएँ। अपना ज़िप कोड डालने के बाद रेंज को बदलकर 500 मील कर दें और फिर स्पेनिश या अपनी पसंदीदा भाषा चुनें।
- सहायता समूह ऑनलाइन कंप्यूटर वीडियो इस्तेमाल करके या फोन पर मुलाक़ातें करते हैं। आप पूरे देश में किसी भी खुले सहायता समूह से जुड़ सकते हैं।
- [www.alzconnected.org](http://www.alzconnected.org) एक ऑनलाइन सहायता समूह है जो स्पेनिश, अंग्रेज़ी और दूसरी भाषाओं में उपलब्ध है।
- एल्ज़ाइमर्स एसोसिएशन की वेबसाइट है: <https://www.alz.org/>. यहाँ स्पेनिश और अंग्रेज़ी में बहुत से संसाधन उपलब्ध हैं।

अगर आप एल्ज़ाइमर्स और याद्दाश्त घटने के बारे में और जानकारी प्राप्त करने के लिए दूसरोंकी मदद करना चाहते हैं या स्वयंसेवा करना चाहते हैं, तो कृपया **1-800-272-3900** पर कॉल करें या यहाँ जुड़ें: [volunteer.alz.org](http://volunteer.alz.org).

हमने और जानकारी के लिए एल्ज़ाइमर्स एसोसिएशन का एक ब्रोशर संलग्न किया है। आप दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन **1-800-272-3900** पर मदद पा सकते हैं।

अगर आपको अपनी सेहत के बारे में कोई सवाल पूछना है, या आप अपने डॉक्टर से मिलना चाहते हैं, तो कृपया हमारे ऑफ़िस को पर कॉल करें

## ***Do you or a loved one have Alzheimer's disease or other dementia?***

The Alzheimer's Association gives support and resources to people facing Alzheimer's disease and other dementias.

**A 24/7 helpline (1-800-272-3900)** offers support.

Patients and caregivers can get FREE help and meet people who understand the support you need. There is free translation for more than 200 languages. You can learn about the disease, sign up for programs, get help with legal, housing, and care choices and help with crisis care.

### **Learning and support groups**

- [Training.alz.org](https://www.training.alz.org) has Spanish, English and other languages 24/7
- To find LIVE education and support groups go to [www.communityresourcefinder.org](https://www.communityresourcefinder.org). After your zip code is entered, change the range to 500 miles and choose Spanish or preferred language.
- Support groups are meeting, using on-line computer video or over the phone. You can join any open support group across the country.
- [www.alzconnected.org](https://www.alzconnected.org) is an on-line support group which you can get in Spanish, English and other languages.
- The Alzheimer's Association website is: <https://www.alz.org/>. It offers many resources in Spanish and English.

If you would like to help others learn more about Alzheimer's and dementia or would like to volunteer, please call **1-800-272-3900** or join at: [volunteer.alz.org](https://www.volunteer.alz.org).

We have included an Alzheimer's Association brochure for more facts. You can get support 24 hours a day, 7 days a week at **1-800-272-3900**.

If you have questions about your health, or would like to meet with your doctor, please call our office at