

Você ou um ente querido tem doença de Alzheimer ou outra demência?

A Alzheimer's Association oferece apoio e recursos para pessoas que enfrentam a doença de Alzheimer e outras demências.

Uma linha de ajuda 24 horas por dia, 7 dias por semana (1-800-272-3900) oferece suporte.

Pacientes e cuidadores podem obter ajuda GRATUITA e conhecer pessoas que compreendem o apoio que você precisa. Temos tradução gratuita para mais de 200 idiomas. Você pode aprender sobre a doença, inscrever-se em programas, obter ajuda sobre assuntos jurídicos, de moradia, cuidados e assistência no atendimento de crises.

Grupos de aprendizado e apoio

- O Training.alz.org tem espanhol, inglês e outros idiomas 24 horas por dia e 7 dias por semana
- Para encontrar grupos de educação e suporte AO VIVO, acesse www.communityresourcefinder.org. Após inserir seu código postal, altere o alcance para 500 milhas e escolha espanhol ou outro idioma de preferência.
- Os grupos de suporte se reúnem on-line por vídeoconferência ou por telefone. Você pode participar de qualquer grupo de suporte aberto em todo o país.
- O www.alzconnected.org é um grupo de suporte on-line que você pode acessar em espanhol, inglês e outros idiomas.
- O site da Alzheimer's Association é: <https://www.alz.org/>. Ele oferece muitos recursos em espanhol e inglês.

Caso queira ajudar outras pessoas a aprender mais sobre Alzheimer e demência ou queira ser voluntário, ligue para **1-800-272-3900** ou cadastre-se em: volunteer.alz.org.

Incluimos um folheto da Alzheimer's Association que fornece mais informações. Você pode obter suporte 24 horas por dia, 7 dias por semana em **1-800-272-3900**.

Se você tiver dúvidas sobre sua saúde, ou gostaria de se encontrar com seu médico, ligue para nosso escritório em

Do you or a loved one have Alzheimer's disease or other dementia?

The Alzheimer's Association gives support and resources to people facing Alzheimer's disease and other dementias.

A 24/7 helpline (1-800-272-3900) offers support.

Patients and caregivers can get FREE help and meet people who understand the support you need. There is free translation for more than 200 languages. You can learn about the disease, sign up for programs, get help with legal, housing, and care choices and help with crisis care.

Learning and support groups

- [Training.alz.org](https://www.training.alz.org) has Spanish, English and other languages 24/7
- To find LIVE education and support groups go to www.communityresourcefinder.org. After your zip code is entered, change the range to 500 miles and choose Spanish or preferred language.
- Support groups are meeting, using on-line computer video or over the phone. You can join any open support group across the country.
- www.alzconnected.org is an on-line support group which you can get in Spanish, English and other languages.
- The Alzheimer's Association website is: <https://www.alz.org/>. It offers many resources in Spanish and English.

If you would like to help others learn more about Alzheimer's and dementia or would like to volunteer, please call **1-800-272-3900** or join at: [volunteer.alz.org](https://www.volunteer.alz.org).

We have included an Alzheimer's Association brochure for more facts. You can get support 24 hours a day, 7 days a week at **1-800-272-3900**.

If you have questions about your health, or would like to meet with your doctor, please call our office at