کیا آپ یا آپ کے کسی عزیز کو الزائمر کا مرض یا دیگر ڈیمنشیا (عتاہَٹ) ہے؟

الزائمر ایسوسی ایشن الزائمر کے مرض اور دیگر ڈیمنشیا کا سامنا کرنے والے لوگوں کو تعاون اور وسائل فراہم کرتا ہے۔

7/24 ہیلپ لائن (**1-800-272-3900**) پر تعاون کی پیشکش کی جاتی ہے۔

مریضوں اور نگرانں مفت مدد مل حاصل کرسکتے ہیں اور ان لوگوں سے مل سکتے ہیں جو ان تعاون کو سمجھتے ہیں جن کی آپ کو ضرورت ہے۔ 200 سے زیادہ زبانوں میں مفت میں ترجمہ دستیاب ہے۔ آپ مرض کے بارے میں معلومات حاصل کرسکتے ہیں، پروگراموں کے لیے سائن اپ کرسکتے ہیں، قانونی، رہائش اور، نگہداشت کے انتخابات اور بحران کی صورت میں نگہداشت میں مدد حاصل کرسکتے ہیں۔

سیکھنے والے اور حمایتی گروپس

- Training.alz.org پر ہسپانوی، انگریزی اور دیگر زبانیں 7/24 دستیاب ہیں
- تعلیمی اور حمایتی گروپوں کو لائیو تلاش کرنے کے لیے www.communityresourcefinder.org پر جائیں۔ اپنا زپ کوڈ کو درج کرنے کے بعد، حد کو 500 میل تک تبدیل کریں اور ہسپانوی یا ترجیحی زبان منتخب کریں۔
- حمایتی گروپس کی ملاقاتیں، آن لائن کمپیوٹر ویڈیو یا فون پر ہورہی ہیں۔ آپ پورے ملک میں کسی بھی کھلے حماتی گروپ میں شامل ہوسکتے ہیں۔
- www.alzconnected.org ایک آن لائن حمایتی گروپ ہے جس تک آپ ہسپانوی، انگریزی اور دیگر زبانوں میں پہنچ سکتے ہیں۔
- الزائمر ایسوسی ایشن کی ویب سائٹ: https://www.alz.org/ہے۔ یہ ہسپانوی اور انگریزی زبان میں بہت سے وسائل کی پیش کش کرتی ہے۔

اگر آپ دوسروں لوگوں کی الزائمر اور ڈیمنشیا کے بارے میں مزید جاننے میں مدد کرنا چاہتے ہیں یا رضاکارانہ طور پر کام کرنا چاہتے ہیں تو، براہ کرم **1-800-272-3900**پر کال کریں یا یہاں شرکت کریں: volunteer.alz.org۔

ہم نے مزید حقائق کے لیے الزائمر ایسوسی ایشن کا ایک پرچہ شامل کیا ہے۔ آپ روزانہ 24 گھنٹے، ہفتے کے 7 دن1-**1-800-272-3900** پر تعاون حاصل کرسکتے ہیں ۔

اگر آپ کو اپنی صحت کے بارے میں سوالات درپیش ہیں، یا اپنے ڈاکٹر سے ملنا چاہتے ہیں تو، براہ کرم ہمارے دفتر میں **xxx-xxx-xxxx** پر کال کریں۔

Clinic Name

Do you or a loved one have Alzheimer's disease or other dementia?

The Alzheimer's Association gives support and resources to people facing Alzheimer's disease and other dementias.

A 24/7 helpline (1-800-272-3900) offers support.

Patients and caregivers can get FREE help and meet people who understand the support you need. There is free translation for more than 200 languages. You can learn about the disease, sign up for programs, get help with legal, housing, and care choices and help with crisis care.

Learning and support groups

- Training.alz.org has Spanish, English and other languages 24/7
- To find LIVE education and support groups go to www.communityresourcefinder.org. After your zip code is entered, change the range to 500 miles and choose Spanish or preferred language.
- Support groups are meeting, using on-line computer video or over the phone. You can join any open support group across the country.
- www.alzconnected.org is an on-line support group which you can get in Spanish, English and other languages.
- The Alzheimer's Association website is: https://www.alz.org/. It offers many resources in Spanish and English.

If you would like to help others learn more about Alzheimer's and dementia or would like to volunteer, please call **1-800-272-3900** or join at: volunteer.alz.org.

We have included an Alzheimer's Association brochure for more facts. You can get support 24 hours a day, 7 days a week at **1-800-272-3900**.

If you have questions about your health, or would like to meet with your doctor, please call our office at **xxx-xxx-xxxx**

Clinic Name