

## **Quý vị hoặc người thân có mắc bệnh Alzheimer hoặc chứng sa sút trí tuệ khác không?**

Hiệp Hội Bệnh Alzheimer (Alzheimer's Association) cung cấp dịch vụ hỗ trợ và nguồn lực cho những bệnh nhân đang chống chọi với bệnh Alzheimer và các chứng sa sút trí tuệ khác.

**Đường dây trợ giúp 24/7 (1-800-272-3900)** luôn sẵn sàng hỗ trợ.

Bệnh nhân và người chăm sóc có thể được trợ giúp MIỄN PHÍ và gặp những người hiểu rõ dịch vụ hỗ trợ mà quý vị cần. Có bản dịch miễn phí cho hơn 200 ngôn ngữ. Quý vị có thể tìm hiểu về căn bệnh này, đăng ký tham gia các chương trình, nhận trợ giúp về các lựa chọn dịch vụ chăm sóc, gia cư và pháp lý, đồng thời được trợ giúp chăm sóc khi gặp khủng hoảng.

### **Các nhóm giáo dục và hỗ trợ**

- [Training.alz.org](https://www.training.alz.org) có cung cấp tiếng Tây Ban Nha, tiếng Anh và các ngôn ngữ khác 24/7
- Để tìm các nhóm giáo dục và hỗ trợ ĐANG HOẠT ĐỘNG, hãy truy cập [www.communityresourcefinder.org](https://www.communityresourcefinder.org). Sau khi quý vị nhập mã zip, hãy thay đổi phạm vi thành 500 dặm và chọn tiếng Tây Ban Nha hoặc ngôn ngữ ưa dùng.
- Các nhóm hỗ trợ sẽ họp mặt qua cuộc gọi video trực tuyến trên máy tính hoặc qua điện thoại. Quý vị có thể tham gia bất kỳ nhóm hỗ trợ đang hoạt động nào trên toàn quốc.
- [www.alzconnected.org](https://www.alzconnected.org) là nhóm hỗ trợ trực tuyến có cung cấp tiếng Tây Ban Nha, tiếng Anh và các ngôn ngữ khác.
- Trang mạng của Hiệp Hội Bệnh Alzheimer là <https://www.alz.org/>. Trang này cung cấp nhiều nguồn lực bằng tiếng Tây Ban Nha và tiếng Anh.

Nếu quý vị muốn giúp người khác tìm hiểu về bệnh Alzheimer và chứng sa sút trí tuệ hoặc muốn trở thành tình nguyện viên, vui lòng gọi đến số **1-800-272-3900** hoặc tham gia tại: [volunteer.alz.org](https://www.volunteer.alz.org).

Chúng tôi đã đính kèm tập tài liệu của Hiệp Hội Bệnh Alzheimer để cung cấp thêm thông tin. Quý vị có thể nhận hỗ trợ 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày một tuần khi gọi đến số **1-800-272-3900**.

Nếu quý vị có thắc mắc về sức khỏe hoặc muốn gặp bác sĩ của mình, vui lòng gọi đến văn phòng của chúng tôi theo số

## ***Do you or a loved one have Alzheimer's disease or other dementia?***

The Alzheimer's Association gives support and resources to people facing Alzheimer's disease and other dementias.

**A 24/7 helpline (1-800-272-3900)** offers support.

Patients and caregivers can get FREE help and meet people who understand the support you need. There is free translation for more than 200 languages. You can learn about the disease, sign up for programs, get help with legal, housing, and care choices and help with crisis care.

### **Learning and support groups**

- [Training.alz.org](http://Training.alz.org) has Spanish, English and other languages 24/7
- To find LIVE education and support groups go to [www.communityresourcefinder.org](http://www.communityresourcefinder.org). After your zip code is entered, change the range to 500 miles and choose Spanish or preferred language.
- Support groups are meeting, using on-line computer video or over the phone. You can join any open support group across the country.
- [www.alzconnected.org](http://www.alzconnected.org) is an on-line support group which you can get in Spanish, English and other languages.
- The Alzheimer's Association website is: <https://www.alz.org/>. It offers many resources in Spanish and English.

If you would like to help others learn more about Alzheimer's and dementia or would like to volunteer, please call **1-800-272-3900** or join at: [volunteer.alz.org](http://volunteer.alz.org).

We have included an Alzheimer's Association brochure for more facts. You can get support 24 hours a day, 7 days a week at **1-800-272-3900**.

If you have questions about your health, or would like to meet with your doctor, please call our office at