

# Болезнь Альцгеймера

Болезнь Альцгеймера является наиболее распространенной формой слабоумия. Слабоумие возникает в результате изменений в мозге, которые влияют на способность человека думать и запоминать. Болезнь может стать достаточно серьезной и оказывать влияние на повседневную жизнь.

Болезнь Альцгеймера не является обычным процессом старения. Никто не знает, чем вызывается заболевание, однако в настоящее время проводятся многочисленные исследования. Вы можете быть подвержены риску в большей степени, если у кого-то из членов Вашей семьи была эта болезнь.

## Симптомы

Симптомы возникают медленно и со временем могут изменяться или ухудшаться. Контролировать симптомы невозможно. Лечение может облегчить течение болезни, но оно не излечивает саму болезнь.

К симптомам относятся:

- Потеря памяти, особенно о недавних событиях
- Путаница относительно времени и места
- Неадекватность суждений
- Проблемы с восприятием новой информации
- Нарушение способности делать такие простые вещи, как водить автомобиль, обращаться с деньгами, принимать лекарства, готовить, одеваться и принимать ванну или душ.

## **Медицинский уход за Вами**

Возможно, врач предложит Вам пройти тест на проверку мозговой деятельности, например компьютерную томографию, МРТ или ПЭТ. Возможно, врач также:

- Проведет обследование для того, чтобы исключить другие причины потери памяти и путаности
- Проанализирует характер потери памяти у пациента и его понимание происходящих изменений
- Получит у членов семьи список лекарств и дополнительную информацию
- Проведет медицинский осмотр
- Проверит психическое состояние, задавая вопросы для проверки памяти и способности мыслить

Для болезни Альцгеймера нет лекарства, и она не излечивается. Лекарства могут устранить некоторые симптомы или задержать развитие болезни. Другие лекарства могут помочь решить проблемы со сном, депрессией или повышенной возбудимостью. Зарядка, хорошее питание и социальная активность также очень важны.

За дополнительной информацией и поддержкой обращайтесь:

- **Ассоциация Альцгеймера**

- ▶ Круглосуточный телефон доверия 1-800-272-3900

- ▶ [www.alz.org](http://www.alz.org)

- **Центральный телефон доверия Огайо**

- ▶ (614) 457-6003

- ▶ [www.alzheimerscentralohio.org](http://www.alzheimerscentralohio.org)

**Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.**

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Alzheimers. Russian.