



Caminos hacia una carrera en salud conductual

Si te apasiona ayudar a los demás, tienes buenas habilidades para escuchar y comunicarte, y disfrutas interactuar con la gente, entonces este podría ser el campo para ti. Con una carrera en salud conductual, puedes ayudar a mejorar vidas.

BHECN | BEHAVIORAL HEALTH
EDUCATION CENTER
OF NEBRASKA

unmc.edu/bhecn



¿Estás pensando seguir una carrera en salud conductual?

BHECN | BEHAVIORAL HEALTH
EDUCATION CENTER
OF NEBRASKA

Las carreras de salud conductual implican la prestación de servicios a niños, adolescentes y adultos que pueden estar experimentando problemas emocionales y conductuales, enfermedades mentales, estrés de la vida y/o abuso de sustancias. Hay una amplia gama de opciones profesionales a tu disposición, por lo que puede ser difícil escoger un camino o saber por dónde empezar. Aquí te presentamos información básica para ayudarte a empezar.

Profesiones de salud conductual con licencia



Psiquiatra **RECETA MEDICAMENTOS**

Los psiquiatras son médicos con licencia que se especializan en el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades mentales en niños, adolescentes y adultos. Pueden trabajar con los pacientes en problemas cotidianos, como el estrés, o en problemas más complejos, como la esquizofrenia. Los psiquiatras recetan medicamentos, brindan psicoterapia y atienden a pacientes con problemas médicos complejos.

- **Requisitos de educación:** Por lo general, una licenciatura con cursos previos de medicina, seguido de la escuela de medicina y una residencia con una beca opcional para habilidades especializadas. Espera hacer 12 años de cursos después de la escuela secundaria.
- **Entorno laboral:** Centros de salud académicos, consultorios privados, hospitales, clínicas de atención primaria, agencias comunitarias, tribunales y prisiones, centros de cuidado a largo plazo/vida asistida/hospicios, industria, gobierno, entornos militares, escuelas y universidades, programas de uso de sustancias, salas de emergencia.
- **Crecimiento previsto:** 14% (mucho más alto que el promedio).

Salario promedio: \$180,260



Asistente médico **RECETA MEDICAMENTOS**

Los asistentes médicos (Physician assistants, PA) practican la medicina bajo la supervisión de un médico. Los PA se encargan de los historiales médicos y exámenes físicos, realizan evaluaciones y valoraciones psiquiátricas, ordenan e interpretan estudios de diagnóstico y establecen y administran planes de tratamiento, lo cual incluye recetar medicamentos y solicitar referencias según sea necesario. Los estudiantes de PA reciben una amplia educación médica que incluye estudios en el aula y rotaciones clínicas en psiquiatría, geriatría, medicina familiar y más.

- **Requisitos de educación:** Por lo general, una licenciatura, luego la escuela de posgrado de PA que incluye una combinación de trabajo en el aula y atención supervisada al paciente durante 2 o 3 años. Espera hacer unos 6 años de cursos después de la escuela secundaria.
- **Entorno laboral:** Instalaciones de salud conductual, unidades hospitalarias psiquiátricas, consultorios privados, departamentos de emergencias psiquiátricas, salas de emergencia, clínicas de salud privadas, prisiones y cárceles.
- **Crecimiento previsto:** 30% (mucho más alto que el promedio).

Salario promedio: \$95,340

Para encontrar más información y recursos sobre las carreras de salud conductual, visita la página web de BHECN en unmc.edu/bhecn/career-pathways.



Profesional de enfermería psiquiátrica (APRN-NP)

RECETA MEDICAMENTOS

Los profesionales de enfermería psiquiátrica son enfermeros registrados de práctica avanzada (APRN-NP) que pueden diagnosticar y tratar enfermedades mentales y promover la salud mental de las personas y las familias. Los profesionales de enfermería psiquiátrica ofrecen evaluaciones de salud psiquiátrica/mental, solicitan pruebas de laboratorio, realizan psicoterapia y administran medicamentos. Se especializan en el tratamiento de personas que tienen problemas de salud mental más graves que los que maneja un médico de atención primaria local.

También hay oportunidades para que enfermeras y enfermeros (RN, LPN) y asistentes de enfermería (CNA, técnicos psiquiátricos) trabajen en entornos psiquiátricos de pacientes hospitalizados y ambulatorios.

- **Requisitos de educación:** Por lo general títulos de Licenciatura en Enfermería (BSN) y Maestría en Ciencias en Enfermería (MSN) o Doctorado en Práctica de Enfermería (DNP). Espera hacer de 6 a 9 años de cursos después de la escuela secundaria.
- **Entorno laboral:** Oficinas de médicos u otros profesionales de la salud, consultorios privados, hospitales, clínicas para pacientes externos, agencias comunitarias, colegios y universidades.
- **Crecimiento previsto** 31% (mucho más alto que el promedio).

Salario promedio: \$91,100



Psicólogo con licencia

Un psicólogo es un profesional de salud conductual con licencia independiente que realiza evaluaciones psicológicas, brinda terapia y realiza investigaciones sobre trastornos de salud mental. Los psicólogos con licencia requieren un título de doctorado (Ph.D.) en un área aplicada de la psicología, como las siguientes:

- **Los psicólogos clínicos** evalúan, diagnostican y tratan los trastornos mentales, emocionales y conductuales, y ayudan a las personas a manejar problemas que van desde problemas personales a corto plazo hasta enfermedades mentales graves, como trastorno bipolar, depresión mayor y esquizofrenia.
- **Los psicólogos consejeros** evalúan y tratan a pacientes con dificultades relacionadas con problemas sociales y emocionales, incluidos los acontecimientos importantes de la vida en el hogar o en el lugar de trabajo (problemas en el trabajo, problemas matrimoniales, pérdida de un ser querido).
- **Los psicólogos escolares** trabajan en las escuelas para diagnosticar y tratar los problemas de conducta y aprendizaje de los niños; diseñar e implementar planes de tratamiento y evaluar desempeños; y brindar terapia a estudiantes y familias.
- **Requisitos de educación:** Licenciatura seguida de estudios de posgrado (algunos programas de posgrado requieren una licenciatura en psicología). Los psicólogos clínicos y consejeros suelen obtener un Ph.D. o Psy.D. Los psicólogos escolares también pueden obtener un título de Ed.S. (título de especialista en educación). Espera hacer de 7 a 10 años de cursos después de la escuela secundaria.
- **Entorno laboral:** Agencias de servicios humanos, hospitales, universidades, agencias gubernamentales, consultorios privados de salud mental, consultorios de atención primaria, establecimientos de rehabilitación, instituciones correccionales, escuelas primarias y secundarias (particularmente para psicólogos escolares que son Ed.S.).
- **Crecimiento previsto:** 19% (más alto que el promedio).

Salario promedio: \$98,000



Consejero profesional de salud mental

Un consejero profesional de salud mental crea relaciones con propósito que empoderan a diversos individuos, parejas, familias, niños, adolescentes y grupos para lograr metas de salud mental, bienestar, educación y carrera. Aplican principios e intervenciones de salud mental, psicológica, de desarrollo humano o de sistemas familiares para ayudar a los clientes a ajustar sus pensamientos, sentimientos o acciones. También diagnostican y tratan trastornos mentales y emocionales, como ansiedad y depresión.

- **Requisitos de educación:** Por lo general, una licenciatura seguida de una maestría que incluye una práctica supervisada y una pasantía. Espera hacer de 6 a 7 años de cursos después de la escuela secundaria.
- **Entorno laboral:** Servicios individuales y familiares; centros de discapacidad intelectual y del desarrollo, salud mental y abuso de sustancias para pacientes ambulatorios y hospitalizados; hospitales; gobierno estatal y local.
- **Crecimiento previsto:** 20% (mucho más alto que el promedio).

Salario promedio: \$46,510



Terapeuta matrimonial y familiar

Los terapeutas matrimoniales y familiares (MFT) trabajan con individuos, parejas y familias. A diferencia de otros tipos de profesionales de la salud mental, aportan al tratamiento una perspectiva enfocada en la familia, incluso cuando tratan a personas. Evalúan los roles y el desarrollo de la familia para comprender cómo las familias de los clientes afectan su salud mental. Tratan las relaciones de los clientes, no solo a los propios clientes, y abordan cuestiones como la baja autoestima, el estrés, la adicción y el abuso de sustancias.

- **Requisitos de educación:** Por lo general, una licenciatura seguida de una maestría en terapia matrimonial y familiar. Espera hacer 6 años de cursos después de la escuela secundaria.
- **Entorno laboral:** Servicios individuales y familiares, gobierno estatal y local, centros de atención ambulatoria, oficinas de otros profesionales de la salud, centros de atención residencial y de enfermería.
- **Crecimiento previsto:** 15% (mucho más alto que el promedio).

Salario promedio: \$43,390



Trabajador social clínico

El trabajo social clínico es un área de práctica especializada del trabajo social que se enfoca en la evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades mentales y trastornos emocionales y conductuales. La terapia individual, grupal y familiar son modalidades de tratamiento comunes. Los trabajadores sociales clínicos deben tener una maestría en trabajo social y una licencia estatal.

- **Requisitos de educación:** Por lo general, una licenciatura, seguida de una maestría en un programa de trabajo social que incluye una práctica para ganar experiencia trabajando con personas. Espera hacer unos 6 años de cursos después de la escuela secundaria.
- **Entorno laboral:** Hospitales; centros para personas mayores e instalaciones de cuidados a largo plazo; clínicas de salud mental; consultorios privados; gobiernos estatales y locales; escuelas, colegios y universidades; clínicas de abuso de sustancias; bases militares y hospitales; instituciones correccionales; agencias de bienestar infantil; programas de asistencia al empleado.
- **Crecimiento previsto:** 12% (más alto que el promedio).

Salario promedio: \$41,426



Consejero de trastornos por uso de sustancias

Los consejeros de trastornos por uso de sustancias evalúan a las personas en busca de trastornos por uso de sustancias, evalúan qué tan dispuestas están las personas para el tratamiento, desarrollan objetivos de tratamiento, recomiendan opciones de tratamiento y ayudan a los clientes a desarrollar habilidades para recuperarse del trastorno por uso de sustancias. También ayudan y enseñan a las familias sobre los trastornos por uso de sustancias y derivan a los clientes a los recursos comunitarios.

- **Requisitos de educación:** Hay muchas rutas para convertirse en consejero de trastornos por uso de sustancias. Las personas pueden ingresar a este campo con un diploma de escuela secundaria o un título universitario*, siempre y cuando cuenten con la educación inicial sobre el trastorno por abuso de sustancias y la cantidad necesaria de horas de práctica supervisadas. Espera hacer de 1 a 6 años de cursos después de la escuela secundaria.

* Un título de asociado relacionado puede ser en adicciones o dependencia química; la licenciatura y/o maestría relacionada puede ser en consejería, adicciones, trabajo social, sociología o psicología.

- **Entorno laboral:** Centros de atención ambulatoria; instalaciones residenciales para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, salud mental y abuso de sustancias; servicios individuales y familiares; hospitales; gobierno estatal y local, excluyendo educación y hospitales.
- **Crecimiento previsto:** 22% (mucho más alto que el promedio).

Salario promedio: \$40,900

El camino hacia carreras profesionales en salud conductual con licencia

unmc.edu/bhecn/career-pathways

CARRERA



PSIQUIATRA



ASISTENTE MÉDICO



PROFESIONALES DE ENFERMERÍA PSIQUIIÁTRICA



PSICÓLOGO CON LICENCIA

		EDUCACIÓN			SE REQUIERE LICENCIA	
DIPLOMA DE ESCUELA SECUNDARIA	TÍTULO DE ASOCIADO	TÍTULO DE LICENCIATURA	ESCUELA MÉDICA/ DE POSGRADO	FORMACIÓN DE POSGRADO	ESPECIALIZACIONES	PROGRAMAS
		4 años	4 años de escuela de medicina	<ul style="list-style-type: none"> Residencia: 4 años Beca: 1 a 2 años (opcional) 	<ul style="list-style-type: none"> Adicción Niño y adolescente Forense Geriátrico Psicosomático 	<ul style="list-style-type: none"> UNMC¹ (M.D., D.O.) Creighton University⁹ (residencia)
		4 años	2 a 3 años (incluye pasantía/rotación)	<ul style="list-style-type: none"> Beca: 1 año (opcional) 		<ul style="list-style-type: none"> UNMC¹ (Omaha y Kearney) Creighton University⁹ College of Saint Mary⁸ Union College¹⁵
		Licenciatura de 4 años (BSN, RN) O BSN acelerado de 12 meses si ya tiene título de licenciatura	Maestría de 2 a 3 años (MSN) O Doctorado de 3 a 4 años (DNP) (Ambos incluyen práctica)		<ul style="list-style-type: none"> Enfermería de salud mental para niños y adolescentes Enfermería gerontológico-psi-quiatría Trastornos por uso de sustancias 	<ul style="list-style-type: none"> UNMC¹ (MSN, DNP) Creighton University⁹ (DNP)
	4 años	4 años	<ul style="list-style-type: none"> 5 a 6 años (escuela profesional para Ph.D. o Psy.D.) Los psicólogos escolares también pueden completar una Ed.S. de 3 años (Ambos incluyen prácticas) 	<ul style="list-style-type: none"> Beca: 1 año 	<ul style="list-style-type: none"> Clínico Consejería Escuela 	<ul style="list-style-type: none"> UNK² (Ed.S. y psicológica escolar) UNL³ (Ph.D. en clínica, consejería, escuela y Ed.S.) UNO² (maestría en psicología, Ed.S. en psicología escolar)

PRESCRIPTORES



**CONSEJERO
PROFESIONAL
DE SALUD
MENTAL**



**TERAPEUTA
MATRIMONIAL
Y FAMILIAR**



**TRABAJADOR
SOCIAL
CLÍNICO**



**CONSEJERO DE
TRASTORNOS
POR USO DE
SUSTANCIAS**

4 años	2 a 3 años <i>(Incluye práctica y pasantía)</i>	3,000 horas de práctica supervisada	<ul style="list-style-type: none"> Individuos Familias Niños Parejas Grupo 	<ul style="list-style-type: none"> Programas de maestría: <ul style="list-style-type: none"> • UNK² • UNO⁴ • Bellevue University⁵ • CSC⁷ • Doane University¹⁰ • Wayne State¹⁶ 	<ul style="list-style-type: none"> • LMHP*/LIMHP* • Opcional: CPC*
4 años	2 años <i>(Incluye práctica)</i>		<ul style="list-style-type: none"> Salud mental rural • Salud telemental 	<ul style="list-style-type: none"> • UNL³ 	<ul style="list-style-type: none"> Licencias disponibles: CMFT*, LMHP*, LIMHP*
4 años	2 a 3 años <i>(Incluye práctica)</i>		<ul style="list-style-type: none"> Nivel micro: individuos, familias, niños, parejas, grupo, etc. • Nivel macro: política, administración 	<ul style="list-style-type: none"> • UNK² (programa fuera del campus) • UNO⁴ (MSW) 	<ul style="list-style-type: none"> • LMHP* • Opcional: LCSW*, LADC*, LIMHP*
<ul style="list-style-type: none"> Todo lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • Diploma de escuela secundaria • 270 horas de educación sobre trastornos de sustancias • 5,000 horas de educación sobre trastornos de sustancias • 6,000 horas de práctica supervisada 	<ul style="list-style-type: none"> O todo lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • Título de asociado • 270 horas de educación sobre trastornos de sustancias • 5,000 horas de práctica supervisada 	<ul style="list-style-type: none"> O todo lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • Título de licenciatura • 270 horas de educación sobre trastornos de sustancias • 4,000 horas de práctica supervisada 	<ul style="list-style-type: none"> O todo lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • Título de maestría • 270 horas de educación sobre trastornos de sustancias • 2,000 horas de práctica supervisada 	<ul style="list-style-type: none"> Programas de educación sobre trastornos de sustancias: <ul style="list-style-type: none"> • UNK² • Bellevue University⁵ • CCC⁶ • MCC¹¹ • NCC¹² • PSC¹³ • SCC¹⁴ • CSC⁷ • Doane University¹⁰ • WNCC¹⁷ 	<ul style="list-style-type: none"> LADC*

1 University of Nebraska Medical Center | 402.559.4000

2 University of Nebraska–Kearney | 308.865.8441

3 University of Nebraska–Lincoln | 402.472.7211

4 University of Nebraska–Omaha | 402.554.2800

5 Bellevue University | Bellevue | 402.293.2000

6 Central Community College | Columbus | Grand Island | Hastings | 308.398.4222

7 Chadron State College | Chadron | 308.432.6000

8 College of Saint Mary | Omaha | 402.399.2400

9 Creighton University | Omaha | 402.280.2700

10 Doane University | Crete | Lincoln | 402.826.2161

11 Metropolitan Community College | Omaha | 800.228.9553

12 Northeast Community College | Norfolk | O'Neill | Sioux City | West Point | 402.371.2020

13 Peru State College | Peru | 402.872.3815

14 Southeast Community College | Lincoln | 402.471.3333

15 Union College | Lincoln | 402.486.2600

16 Wayne State College | Wayne | 866.972.2287

17 17 Western Nebraska Community College | Alliance | Scottsbluff | Sidney | 308.635.3606

- * CMFT: Terapeuta Matrimonial y Familiar Certificado
- * CPC: Consejero Profesional Certificado
- * LADC: Consejero en Alcohol y Drogas con Licencia
- * LCSW: Trabajador Social Clínico con Licencia
- * LIMHP: Practicante de Salud Mental Independiente con Licencia
- * LMHP: Practicante de Salud Mental con Licencia

BHECN

BEHAVIORAL HEALTH
EDUCATION CENTER
OF NEBRASKA