

Se protéger de la COVID-19 au travail



Utiliser un masque facial en tout temps

- Éviter de toucher l'avant du masque et ne poussez pas le masque sous votre menton pour le laisser pendre autour de votre cou
- Retirer soigneusement le masque pendant le déjeuner pour manger. Enlever les élastiques de derrière les oreilles et placer sur une serviette en papier avec l'extérieur du masque vers le bas
- Changer votre masque tous les jours et il faudra peut-être le changer plus fréquemment s'il est sale ou mouillé



Lavez ou désinfectez les mains

- Lavez-vous les mains pendant 20-30 secondes
- Avant de mettre votre masque et après l'avoir enlevé
- Avant de manger
- Après avoir enlevé vos gants ou utilisé les toilettes



Éviter de toucher votre visage

- Éviter de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche
- Utiliser l'intérieur de votre coude ou un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez



Suivre les règles de distanciation sociale

- Suivre le flux de la circulation à travers l'usine comme dans les couloirs et la cafétéria
- Éviter de se réunir en large groupes (par exemple, durant le processus de dépistage à l'entrée de l'usine ou dans les vestiaires)



Connaitre le règlement intérieur de votre employeur

- Serai-je informé si un collègue près de moi est testé positif à la COVID-19?
- Serai-je payé si je tombe malade ou si je dois être mis en quarantaine à la maison?
- Si je suis malade, quand puis-je retourner au travail?