

TERAPIA FÍSICA Y OCUPACIONAL EXTERNA

MANUAL PARA LOS PADRES DE FAMILIA

Números importantes: Teléfono – Terapia física (TF): 402-559-6415
Teléfono – Terapia ocupacional (TO): 402-559-6580
Fax: 402-559-9263

Nuestra dirección es: Instituto Munroe-Meyer – 6902 Pine Street | Omaha, NE 68106

LOS SERVICIOS QUE OFRECEMOS: Proporcionamos terapia física (TF) y ocupacional (TO) para niños y adultos jóvenes con discapacidades intelectuales y del desarrollo (DID) en: la clínica, en la piscina, en el hogar o en la comunidad según corresponda. Trabajamos con otras especialidades del Instituto Munroe-Meyer como: la logopedia (terapia del habla), psicología, terapia recreativa y también con equipos y aparatos ortopédicos en el área de Omaha. Proporcionamos consultas para tecnología de adaptación o asistencia como: asientos de auto especiales, equipos de adaptación para sentarse, pararse, bañarse, caminar u otras necesidades; aparatos ortopédicos que ayudan a el movimiento o la función motora y sillas de ruedas.

COMO TERAPEUTAS, CREEMOS QUE:

- la movilidad es importante para la salud.
- cada persona puede moverse por sí misma, con o sin ayuda de la tecnología.
- la diversión, la funcionalidad, las amistades, la familia, la actividad física y el futuro son el centro de la terapia.
- el qué, cuándo, porqué y cómo de la terapia se guía por las preferencias y valores suyos, de su hijo o de su familia

POLÍTICA DE NO PRESENTARSE: Por favor, cumpla con el día y la hora de su cita. Si usted tiene dos “no presentarse” sin llamar para cancelar la hora de la cita se le cederá a otra familia.

POLÍTICA DE CANCELACIONES Y TARDANZAS: Le agradecemos que nos avise con al menos 24 horas de anticipación si necesita cancelar su cita. Si va a llegar más de 15 minutos tarde a su cita, por favor llame y cambie la cita.

POLÍTICA DE VISITAS A DOMICILIO: Las visitas a domicilio son una opción cuando la seguridad o las necesidades de equipamiento en el hogar son las principales prioridades ó cuando el cliente tiene una condición médica que hace que no sea seguro para ellos desplazarse a la clínica como se indica en nuestra política de visitas a domicilio.

HORARIO: Nuestro horario es de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes, con la opción de algunos horarios más tempranos o más tardes de forma individual.

INCLEMENCIAS DEL TIEMPO: Si hay inclemencias del tiempo, por favor llame a la clínica si usted no puede presentarse a la cita agendada. Si el Instituto Munroe-Meyer cancela la cita se le llamará.

EN CASO DE ENFERMEDAD: Si usted o su hijo están enfermos o han tenido fiebre en las últimas 24 horas anteriores a su cita, cancele la cita y cámbiela para otro día.

RESPONSABILIDADES DE LOS PADRES: Como padres, encargado principal o guardián médico, comprendo que se espera de mí que:

1. Permanezca y participe durante la sesión de terapia. Si los niños/jóvenes no practican sus nuevas habilidades en casa con su familia, es poco probable que las aprendan.
2. Acudir a todas las visitas programadas a menos que mi hijo o yo estemos enfermos.
3. Notificar al terapeuta o a la clínica de las próximas citas o viajes familiares que puedan afectar al horario previsto de la terapia.
4. Notificar a la clínica las ausencias previstas o imprevistas y llamar para volver a programarlas después de las cancelaciones.
5. Regístrese en la recepción a su llegada para actualizar los datos de su seguro

CONSIDERACIONES ESPECIALES PARA LAS TERAPIAS EN PISCINA: La piscina es un lugar especializado para la terapia que requiere medidas de seguridad adicionales. Si usted o su hijo reciben terapia en la piscina es importante que sepan lo siguiente:

EN CASO DE ENFERMEDAD: Para la protección de todos los participantes en la piscina, si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas o una de las siguientes condiciones descritas a continuación, le pedimos que cancele la terapia en la piscina y cambie la cita para otro día:

- Fiebre en las últimas 72 horas
- Convulsiones incontroladas
- Asma incontrolada
- Dificultades respiratorias
- Sarpullido
- Heridas en la piel
- Infección urinaria
- Infección de oído
- Problemas intestinales como: vómitos, diarrea o heces blandas en las últimas 72 horas
- Presión arterial mal controlada (alta o baja)
- Comportamientos mal controlados que aumentan los riesgos de seguridad en el agua

Responsabilidades de los padres o cuidadores en la terapia de piscina:

- Traiga todo el material necesario para la sesión de piscina. Esto incluye: una muda de ropa, toallas y cualquier otra cosa que usted o su hijo necesiten para mantenerse calientes y cómodos después de salir del agua.
- Asegúrese de que usted y su hijo pueden vestirse y prepararse de forma segura para entrar a la piscina al inicio de la sesión y para retirarse a casa al finalizar la sesión. No dispondrá de ninguna ayuda adicional para vestirse y desvestirse
- Se espera que los padres/cuidadores participen en la sesión de terapia en la piscina. Esto hace que la sesión sea más segura para todos y favorece la continuidad en casa.
- Proporcione un pañal de natación si usted o su hijo padecen incontinencia urinaria o intestinal o no han aprendido a ir al baño. Se recomiendan los pañales de natación reutilizables o los pañales de natación desechables como: Little Swimmers o Splashers.

Una excelente atención al paciente es nuestra máxima prioridad. Si no está satisfecho con su atención o la de su hijo, o si tiene alguna inquietud con respecto a la sesión de terapia o la clínica, le pedimos que comunique inmediatamente su inquietud al terapeuta encargado de su tratamiento. También puede contactar a:

- a. Amy Beyersdorf. Directora interina de Terapia Física (402)559-6415
- a. Michelle Westengaard. Directora de Terapia Ocupacional (402)559-6580
- b. Amy Nordness. Directora Asociada del Instituto Munroe-Meyer (402)559-6651

Firma del padre/madre: _____ Fecha: _____