

အခဲအံအိဉ်ဝဲလာ ပုၤဒိဉ်တုဉ်ခိဉ်ပုၤ၊ ပုၤဖိသဉ်ဒီးဖိသဉ် ဆဲးတဖဉ်အဂီၢ်

မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်.

ဒီသဒါနဖိ



ဒီသဒါနပုၤတဝါ

ဖိသဉ်ဒီးပုၤသးစၢ်တဖဉ် အကပူၤဖျဲးကတၢ် ဖဲအမ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါန့ၢ်လီၤ.

ကသံဉ်ဒီသဒါ ကကဟုကယာ် ပုၤကိးဂၤဒဲးဃုာ်ဒီး ပုၤဖိသဉ်ဒီးပုၤ သးစၢ်တဖဉ်လၢ COVID-19 န့ၢ်လီၤ. ကသံဉ်ဒီသဒါကကဟုက ယာ်ပုၤဖိသဉ်ဒီးပုၤသးစၢ်တဖဉ်လၢကဘဉ်တၢ်ဆါနးနးသ့န့ၢ်လီၤ.

ခဲအံၤန့ၢ် COVID-19 အကလုာ်အသီအိဉ်အါထီဉ်, ဒ်အမ့ၢ် Delta အ ကလုာ်, မ့ၢ် COVID-19 တၢ်ဆါတကလုာ်လၢ အရၤလီၤသးညီအါ ထီဉ် ဒီးကဒုးအိဉ်ထီဉ်တၢ်ဆါလၢ အနးဒိဉ်ထီဉ်န့ၢ်လီၤ. ကသံဉ်ဒီ သဒါတဖဉ်န့ၢ် ကဒီသဒါနလၢ Delta အကလုာ်န့ၢ်လီၤ.



တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤဖိသဉ်ဒီးပုၤသးစၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီ သဒါန့ၢ် ကဒီသဒါပုၤတဝါခဲလၢန့ၢ်လီၤ.

တုၤလၢပုၤတဝါ မ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါလံန့ၢ်, COVID-19 တၢ် ဆါကရၤလီၤဘဉ်အသးဆူပုၤဂၤ ကီဒိဉ်ထီဉ်န့ၢ်လီၤ. ပုၤဖိသဉ်လၢ အဆဲးန့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ သ့မ့ၢ်ဆဲးဘဉ် ကသံဉ်ပုၤလဲန့ၢ် ကဒီသဒါ-

- အတံၤသကိးဒီးအဒုဉ်ဖိထၢဖိလၢတဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါတဖဉ်.
- ပုၤသးပုၤဒီးပုၤလၢအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါအတၢ်အိဉ်သးလၢ အလီၤ ဘဉ်ယိဉ်လၢကကဲထီဉ်တၢ်ဆါနးနးခီဖျိ COVID-19 တဖဉ်.

ဒ်ပုၤသးပုၤဒီးပုၤဖိသဉ်ဆဲးဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါဒီးအါ, တၢ်အိးထီဉ် ကဒါက့ၤ ကိဒိးတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖဉ် သ့ဒီးညီအါထီဉ်န့ၢ်လီၤ.

အပူၤဖျဲးဒီးအမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤ

- ကသံဉ်ဒီသဒါအဂၤတအိဉ်လၢ ဘဉ်တၢ်မၤကွၢ်အတၢ်ပူၤဖျဲး အါကတၢ်လၢ အမဲရကၤ အတၢ်စံဉ်စိၤတဲစိၤ အပူၤန့ၢ်လီၤ.
- ကသံဉ်ဒီသဒါအံၤ ဘဉ်တၢ်အါဉ်လီၤတုၤလီၤလၢအပူၤဖျဲး လၢပုၤဖိသဉ်, ပုၤသးစၢ် ဒီးပုၤသးပုၤအဂီၢ်, လၢအမ့ၢ်ပုၤက လုာ်ဒုဉ်မနုၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် အသးနိဉ်အိဉ်ထဲလဲဉ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ.
- တၢ်အုဉ်သးတအိဉ်နီတမံၤလၢ နဖိမ့ၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါအံၤ န့ၢ် အကဟံးန့ၢ် အဖိလၢခါဆူညါတသ့န့ၢ်ဘဉ်.

တအိဉ်ဒီးဘူးလဲလၢ ပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်

- နုၤဒီးနဖိကဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလၢတလိဉ်ဟ့ၣ်အပူၤဘဉ်. တၢ်အံၤတအိဉ်ဒီးတၢ်ကွၢ်မၢ်လၢတၢ်န့ၢ်လီၤအိဉ်ဆဲးလၢထံဂုၤ ကီၢ်ဂၤအတၢ်အိဉ်သးဘဉ်.
- နုၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် နဖိမ့ၢ်ဂ့ၢ်တလိဉ် ဒုးန့ၢ်ဖျါထီဉ်လီၤအုဉ်သး မ့တ မ့ၢ် ဆူဉ်ချ့လီၤအုဉ်ကိၤသး လၢကဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလၢတ လိဉ်ဟ့ၣ်အပူၤအဂီၢ်ဘဉ်.

ကမ္ဘာ့လူ့ဘဝတစ်ခု

တူလူနာဖိမ့်ဆုံးဘဝကသိပ်ဒီသဒါ COVID-19 ပဲ့လဲနဲ့၊ အဝဲသွပ် ကွက ဒါကွဒီး မာတင်ဟူးတင်ဂဲဒ်အညီနီတဖန်၊ တင်လဲထီနီကွ၊ တင်ဂဲလီကွ၊ တင်လဲဟးလဲတဲသကိးအိန်ဒီးဒုန်ဖိထာဖိတဖန်အအိန်တဖန်နဲ့သ့လီ။



လဲတင်ဆဲးကသိပ်အလီ-

- ❑ တချူးလူနာဖိမ့်ဆုံးကသိပ်ဒီသဒါနဲ့၊ သရန်ကွပုဆါ မှတမ့ ကသိပ်သရန် ကတဲဘန်နီ တင်ဂု တင်ကျါဘန်ထွဲကသိပ်ဒီသဒါအဲ၊ ကကွကဒါကွ နဖိအတင်အိန်ဆူနီအိန်ချ၊ အတင်ကွနီကွဲးယါ ဒီး ကသိပ်ကွလဲနအိန်ဒီး တင်သိပ်ကွတမဲမဲနီလီ။
- ❑ နဖိဆုံးကသိပ်ဒီသဒါမုဝဲလဲနဲ့ အကဘန်အိန်ခိးဖဲတင်ဆဲးကသိပ်အလီ 15-30 မးနး ဒ်သိးတင်က မဲလီတင်လဲတင်လဲဘန်ယိန်တအိန်နီတမဲဘန်အဂီနီလီ။



အကအိန်ဒီးကသိပ်အတင်ဒီဘန်ဆဲးဆဲး ဖိ ဒ်တင်ဆဲးကသိပ်ဒီသဒါအဂီနီလီ။

ကသိပ်အတင်ဒီဘန်တဖန် မှအိန်ထီနီသးနဲ့ တမ့ လဲနဖိဘန် COVID-19 အယိဘန်။

ကသိပ်အတင်ဒီဘန်တဖန် မှအိန်ထီနီသးနဲ့ မှ လဲကသိပ်ဒီသဒါအဲ၊ အသိပ်လဲနဖိအနီခိမဲပုကွ ဂီ၊ ဘန်ထွဲ ကျဲလဲအကထီဒါ COVID-19 အယိတဖန်အဂီနီလီ။

ကသိပ်အတင်ဒီဘန်ဆဲးဆဲးဖိတဖန်မှဝဲဒန်-

- နစူလဲဘန်တင်ဆဲးကသိပ်တခိပနီအညိး ထီနီဒီးဆါ
- လီဘျဲးလီတီ
- ခိန်ဆါ
- ဖဲးဆါညိန်ဆါ
- တင်ဂီသး
- လီကီ
- သးကလဲ



ကသိပ်အတင်ဒီဘန်နးနးနဲ့ အိန်ကထီနီသးစူဒိန်မးနဲ့လီ။

ကသိပ်ဒီသဒါတဖန်နဲ့အပူယျဲးလီ။ တင်လီဘန် ယိန်လဲနဖိကဘန်တင်ဆါနးနးခိယျဲလဲ COVID-19 အိန်အါနီဒီး တင်လီဘန်ယိန် ခိယျဲတင်ဆဲးကသိပ်ဒီ သဒါနီလီ။

ပုသးစာစူဂါ ကလဲခိယျဲဘန် ကသိပ်အတင်ဒီဘန် ဒ် အမှိ သးညိး (လဲတင်ကိးအီလဲတင်ဆါ သးအယု ညိန်ညိး (Myocarditis) မှတမ့ သးယျဲယဲညိးတင်ဆါ (pericarditis) မှတမ့ သွန်ကိန်လိန်ထီနီတဖန်နဲ့လီ။

- ❑ ကသိပ်အတင်ဒီဘန်နးနးတဖန် အိန်စူဒိန်မး
- ❑ ကသိပ်အတင်ဒီဘန်နးနးတဖန် တင်ကူစါအီသ့ ဒီးအါ တကွပုတဖန်နဲ့ အဟဲကွဂုထီနီကွနီလီ။
- ❑ ကသိပ်ဒီသဒါအတင်န့တျဲနဲ့အိန်အါနီဒ် တင်လီ ဘန်ယိန်တဖန်နဲ့လီ။

သံကွန်နကသိပ်သရန်လဲတင်ဂုတင်ကျါအါထီနီအဂီတကွ။

ကတီတင်ဒီးနဖိအကသိပ်သရန် မှတမ့ အသရန်ကွထွဲပုဆါ ဒ်သိးကသွန်ညါ တင်ဂုတင်ကျါဘန်ထွဲ က သိပ်ဒီသဒါ COVID-19 ဒီးကသိပ်ဒီသဒါအဂီလဲ နဖိကြဲးဆဲးဝဲတဖန်အဂီတကွ။