حقایق ترلاسه کړئ

د کوویډ-19 ازموینه ترسره کول ټولنه خوندي ساتي

حتی که چیرې تاسو واکسین شوي یاست، بیا هم تاسو په کوویډ-19 اخته کېدی شئ او کېدی شي چې تاسو پرې هیڅ پوه نشئ ځکه چې کېدی شي تاسو هیڅ د ناروغۍ احساس ونکړئ. کله چې تاسو ازموینه ترسره کړه، نو تاسو خپل خپلوان، خپله ټولنه او خپل ځان خوندي ساتئ.

خلک ازموینه ترسره کوي پرته له دې چې واکسین شوي وي یا نه یا پرته له دې چې د ناروغۍ احساس کوي او که نه، ځکه چې دا چاره ستاسو ټولنه خوندي ساتي. د ځوانانو، ماشومانو او نویو زیږېدلو په شمول هرڅوک ازموینه ترسره کولی شي.

څه وخت باید ازموینه ترسره شي

- که چیرې تاسو نښې نښانې لرئ
- که چیرې تاسو له داسې کوم چا سره نږدې پاتې شوي یاست چې ازموینه یې مثبته وه
- له خپل سفر څخه مخکې او وروسته
- په کور کې له ډېرو خلکو سره له یوځای کېدلو څخه مخکې او وروسته
- که چیرې ستاسو د ښوونځي یا کار لپاره اړین وي

نښې نښانې

- تبه
- ټوخی
- ساه لنډي
- ستوماني (ستړیا)
- د ستوني درد
- د پوزې بهېدل یا له بلغمه ډکېدل
- د عضلاتو درد یا د بدن دردونه
- د سر درد
- قی کول یا د زړه بدېدل
- د خوند یا بوی حس له لاسه هورکول

داچې د کوویډ-19-، انفلونزا او عام زکان نښې نښانې ډېرې سره ورته دي، نو یواځینۍ لاره چې پوه شئ په کوویډ-19 اخته شوي یاست یا نه، د ازموینې ترسره کول دي.

United Healthcare UNMC

For more information: vaxne.org

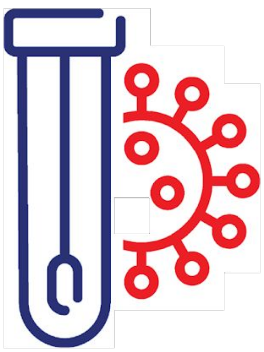
چېرته باید ازموینه ترسره شي

ازموینه په ډېرو ځایونو کې ترسره کېږي

تاسو کولی شئ چې د ډاکټر په دفتر، د ازموینې په یو ټولنیز مرکز، کار، ښوونځي یا یو درمل پلورنځي کې ازموینه ترسره کړئ. ډېری درمل پلورنځي په کور کې د ترسره کولو ازموینې آلې هم لري چې تاسو یې په خپله په کور کې ترسره کولی شئ.

ازموینه ترسره کول محرم عمل دی

پرته د کډوالۍ له حالت، طبي بیمې یا پېژند کارت له درلودلو څخه تاسو کولی شئ چې په محرم ډول ازموینه ترسره کړئ.



ازموینه ترسره کول چټک او خوندي دي

د ازموینې د ترسره کولو ډېرې لارې شتون لري

تاسو یا ستاسو روغتیاپال ممکن ستاسو له پوزې، ستونزې یا لاړو څخه یو نمونه واخلي.

ځینې ازموینې لګښت لري او نور یې بیا په وړیا ډول ترسره کېږي. د نورو معلوماتو لپاره له خپلې روغتیایي ادارې سره اړیکه ونیسئ.

په هغه وخت کې چې تاسو د پایلو لپاره انتظار باسئ

ځینې ازموینې سمدلاسه تاسو ته ستاسو پایله ښايي او د ځینو نورو ازموینو پایلې ممکن یو یا څو ورځې وخت ونیسي.

په کور کې د پاتې کېدلو، ماسک اغوستلو او ټولنیز واټن په پام کې نیولو په مرسته د ناروغۍ د احساس کولو پرمهال له نورو خلکو څخه ساتنه وکړئ.

که چېرې ستاسو د ازموینې پایله مثبته وي

که چېرې ستاسو د ازموینې پایله مثبته وي یا هر وخت چې تاسو د ناروغۍ احساس وکړئ، نو له ښوونځي، کار یا ټولنیزو پروګرامونو څخه په کور کې پاتې کېدل د خپلې ټولنې د خوندي ساتلو لپاره یو تر ټولو مهم کار دی چې تاسو یې ترسره کولی شئ.

د استراحت کولو، ډېرو اوبو څښلو او د نښو نښانو د بدترېدلو په صورت کې ډاکټر ته په زنګ وهلو سره په خپل ځان پاملرنه وکړئ.

که چېرې ستاسو د ازموینې پایله منفي وي

د ماسک په اغوستلو، ټولنیز واټن مراعتولو او د ناروغس د احساس کولو په صورت کې په خپل کور کې د پاتې کېدلو په مرسته د خپل ځان خوندي ساتلو ته ادامه ورکړئ.

که چېرې ستاسو نښې نښانې له منځه لاړې نشي، نو بیا ځلې ازموینه وکړئ یا هرڅومره چې اړینه وي ازموینه ترسره کړئ ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې تاسو خپله ټولنه خوندي ساتئ.

که چېرې تاسو واکسین شوي نه یاست یا مو پیاوړي کونکي پیچکارۍ نه وي ترسره کړي، نو تاسو کولی شئ چې له رغېدو څخه وروسته یو پیچکارۍ ترسره کړئ. له خپل ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ چې څه وخت واکسین کولی شئ.

که چېرې تاسو واکسین شوي نه یاست، نو سمدلاسه واکسین وکړئ. که چېرې تاسو واکسین شوي یاست، نو ډاډ ترلاسه کړئ چې یو پیاوړې کوونکې پیچکارۍ ترسره کړئ ترڅو له خپل ځان او نورو خلکو څخه ساتنه وکړئ.

خپل ځان خوندي وساتئ. خپله ټولنه خوندي وساتئ. واکسین وکړئ.