

# Las personas de 65 años o más **deben** ponerse la vacuna contra la influenza

COMBATE LA INFLUENZA



Información para los adultos de 65 años o más

**La influenza (gripe) puede ser una enfermedad grave, especialmente para los adultos de más edad.**

**DATO:** Las personas de 65 años o más tienen un riesgo alto de presentar complicaciones graves por la influenza, en comparación con los adultos jóvenes sanos.

Este riesgo se debe, en parte, a los cambios que se producen en las defensas inmunitarias con la edad. Aunque la intensidad de las temporadas de influenza varía, en la mayoría de ellas las personas de 65 años o más son quienes más se enferman gravemente. En los últimos años se ha estimado que entre el 70 y el 85 % de las muertes relacionadas con la influenza estacional en los Estados Unidos ocurren en personas de 65 años o más, y que entre el 50 y el 70 % de las hospitalizaciones relacionadas con la influenza estacional han ocurrido en personas pertenecientes a ese grupo de edad.

**Ponerse la vacuna contra la influenza cada año es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer la enfermedad y evitar sus complicaciones potencialmente graves.**

**DATO:** Si bien la eficacia de la vacuna contra la influenza puede variar, la vacunación es la mejor manera de prevenir la enfermedad y sus complicaciones potencialmente graves.

Se ha demostrado que vacunarse contra la influenza reduce el riesgo de enfermarse y de tener resultados más graves, que pueden llevar a la hospitalización o incluso la muerte en las personas de más edad. Aunque algunas de las personas que se vacunan aún se enferman, se ha mostrado en varios estudios que la vacuna reduce la gravedad de la enfermedad en esas personas.

Las personas de 65 años o más deben recibir la vacuna inyectable contra la influenza, no la vacuna en atomizador nasal. Pueden ponerse cualquier vacuna contra la influenza que haya sido autorizada para su grupo de edad, sin que haya preferencia alguna entre una vacuna y otra. Hay vacunas contra la influenza comunes y hay otras optimizadas que han sido aprobadas para las personas de 65 años o más, que podrían brindar una mejor respuesta inmunitaria.

1. **La vacuna de alta dosis contra la influenza** (Fluzone® High-Dose) contiene una cantidad de antígeno 4 veces mayor al de las vacunas normales. El antígeno adicional crea una respuesta inmunitaria más fuerte (más anticuerpos) en la persona que se vacuna.
2. **La vacuna con adyuvante** (FLUAD™) es una vacuna de dosis estándar contra la influenza con un adyuvante agregado. Los adyuvantes son ingredientes que se agregan a las vacunas para ayudar a crear una respuesta inmunitaria más fuerte a la vacunación.



Para obtener más información, consulte <https://espanol.cdc.gov/flu/index.htm> o llame al **1-800-CDC-INFO**



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention

## Las vacunas contra la influenza tienen buenos antecedentes de seguridad y no causan la influenza.

**DATO:** *Los efectos secundarios de las vacunas contra la influenza son leves en comparación con las consecuencias potencialmente graves de la infección por influenza.*

Después de recibir la vacuna contra la influenza, puede ser que sienta efectos secundarios leves. Los más frecuentes son dolor, sensibilidad, enrojecimiento o inflamación en el área de la inyección. A veces, puede provocar dolor de cabeza o muscular, fiebre, náuseas o cansancio. La vacuna de alta dosis y la vacuna con adyuvante podrían producir más efectos secundarios leves.



## Las afecciones de larga duración también pueden ponerlo en riesgo alto de tener complicaciones graves por la influenza.

**DATO:** *La influenza también puede empeorar los problemas de salud de larga duración, incluso si están bien controlados*

La diabetes, el asma y las enfermedades cardíacas crónicas (incluso si están bien controladas) se encuentran entre las afecciones de larga duración más comunes que ponen a las personas en un riesgo más alto de tener complicaciones graves por la influenza. Es especialmente importante que todos los adultos con estas u otras afecciones crónicas se vacunen todos los años.

**DATO:** *Hay medicamentos recetados con los que se pueden tratar las infecciones por los virus de la influenza. Las personas de 65 años o más deben recibir tratamiento con medicamentos antivirales si se enferman con influenza.*

Si tiene síntomas similares a los de la influenza, aun cuando se haya vacunado, llame a su médico, enfermera o centro médico. Los médicos pueden recetarle unos medicamentos, llamados antivirales, para tratar la influenza y disminuir la probabilidad de que se enferme gravemente. Estos medicamentos hacen más efecto cuanto antes empiece a tomarlos. Llame si tiene alguno o todos estos síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Moqueo o congestión nasal
- Dolor en el cuerpo o los músculos
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Fatiga (cansancio)
- En algunos casos, vómitos y diarrea

Es muy importante que los medicamentos antivirales se administren de forma temprana para tratar a las personas que estén muy enfermas por la influenza (por ejemplo, las personas hospitalizadas) y a las personas que estén enfermas de influenza y tengan un riesgo alto de presentar complicaciones graves, como las personas de 65 años o más.

---

**Tome el control de su salud y combata la influenza esta temporada con la vacuna anual contra la influenza. Para obtener más información sobre la influenza o la vacuna, llame al -800-CDC-INFO o consulte <https://espanol.cdc.gov/flu/index.htm>.**

---