COVID-19 ကမ္ဘာ့ဘဲ့ ဘဲ့ဘာပဲ့ဘဲ့

# ဒဲ့ဲ့ဲ့ကမ္ဘဲ့ဒဲ့ကမ္ဘဲ့ဟဒ ပဲ့ ကမ္ဘဲ့ဂဲ့

ကမ္ဘဲ့ခဲ့ ဘဲ့ဘာပဲ့ဘဲ့ကဲ့ ကဲ့ပဲ့ကဲ့ မဲ့ဲ့ ဲ့ ဘဒ ဘဂဲ့ဲ့ဒဲ့ ဒဂဲ့ ဘဲ့ဟဲ့ ဒဟဲ့ဲ့ကဲ့ဒဂဲ့ဲ့ဲ့ ဲ့ဲ့ဲ့ကဲ့။

မဲ့ဲ့ဒဂဲ့ဲ့ ဒဘ ဲ့ပဲ့ ပဲ့ဟဲ့ဲ့ဒဘ ဘပဲ့ပဲ့ ကမ္ဘဲ့ခဲ့ ဲ့ခဲ့ဲ့ လဲ့ဲ့ဘဲ့ ဒလဲ့ဒဲ့ဲ့ ဂဲ့ဲ့ ဘဲ့ဲ့ဒဲ့ ဲ့ ကဲ့ပဲ့ဂဲ့ပဲ့ ပဲ့ဲ့ဒဲ့ မဲ့ဲ့ကမ္ဘဲ့ကမ္ဘဲ့ဲ့ ဂဲ့ဒ ဘဲ့ဲ့ဒဲ့ဟဲ့ဲ့ဒဲ့ဲ့ဲ့ ဘပဲ့ပဲ့ ဲ့ ဒဲ့ဲ့ ဲ့ဒ။

- ဘဲ့ဟဲ့ဲ့ ကဲ့ဲ့ပဲ့ဲ့ ဘဲ့ဲ့ဒဲ့ ဒလဲ့ဒဘဲ့ ဒဲ့ဲ့ ကမ္ဘဲ့ခဲ့ဒဲ့ကဲ့ဲ့ဲ့ ဲ့ဘဲ့ ကဲ့ ပဲ့ဲ့ဒဲ့ ဲ့ ဘဒဘဂဲ့ ဒဲ့ဲ့ဒဲ့ လဲ့ဲ့ ကမ္ဘဲ့ခဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ ဒ ပဲ့ဲ့ဒဲ့ကမ္ဘဲ့ဲ့ ဒဲ့ဲ့ဒဲ့ ဲ့ဲ့ဲ့ဒဲ့။
- ဲ့ ဘဲ့ဲ့ဒဲ့ ကဲ့ဂဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ ဒလဲ့ဲ့ဒဲ့ဲ့ ကမ္ဘဲ့ခဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ ဘဲ့ဟဲ့ဲ့ကဲ့ဲ့ဲ့ ကဲ့ပဲ့ဲ့ ဲ့ဲ့ဲ့ ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့, ဒဂဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ ဒ ဘဲ့ဲ့ဒဲ့ ဘဲ့ဲ့ဒဲ့ဲ့ ကမ္ဘဲ့ဲ့ ဘဒဘဂဲ့ ဒဲ့ဲ့ဒဲ့ ဲ့ဲ့ဲ့ဒဲ့ ဘဲ့ဲ့ဒဲ့ဲ့ ကမ္ဘဲ့ခဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ ဒဲ့ဲ့ဒဲ့ ဒဂဲ့။
- ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့, ကဲ့ဲ့ကဲ့ဲ့ ကဲ့ဲ့ဒဲ့ဲ့ ဒ ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ ဒဲ့ဲ့ဒဲ့ ဘဲ့ဲ့ဒဲ့ဲ့ ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့

# ನಮ್ಮ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ

ನಮ್ಮ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡಲು ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. COVID-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ,

- ನಮ್ಮ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡಲು ನಾವು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.
- ನಮ್ಮ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡಲು ನಾವು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.
  - ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೈಕೆದಾರರ ಪ್ರಮುಖ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇವೆ.
  - ಸಕ್ಕರೆಯಂತಹ ಆಹಾರಗಳು, ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು.
- ನಮ್ಮ ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ ದೂರವಾಣಿ ಕರೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುತ್ತೇವೆ.
- ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ 28-30 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಅವರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.



ಅಪಾಯದಲ್ಲಿರುವ ಮಗುವಿಗೆ ಎದೆಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಮಗುವಿಗೆ ಎದೆಹಾಲುಣಿಸುವುದು ಮಗು ಮತ್ತು ತಾಯಿ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.



## ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡಲು ನಾವು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

- ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಇತರ ಸರಬರಾಜುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.
- ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸಾರಿಗೆ ಅಥವಾ ಟೆಲಿಹೆಲ್ತ್ ಭೇಟಿಗಳು.
- ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಆಹಾರ ಅಭದ್ರತೆ, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಸಾಕ್ಷರತೆ.

## ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕಠಿಣ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಾವು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಕಠಿಣವಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

- ನಾವು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.
- ನಾವು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಾರಿಗೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾರಿಗೆ ಕಂಪನಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಸಾರಿಗೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.
- ಲಭ್ಯವಿರುವಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಟೆಲಿಹೆಲ್ತ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಾವು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

## ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಇತರ ಸಹಾಯ

- ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಯುಟಿಲಿಟಿಗಳೊಂದಿಗೆ
- ಸಾರಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ
- ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ
- ಸದಸ್ಯರಿಗೆಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ
- ಗೃಹಾಧಾರಿತ
- COVID-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ

## ನಾವು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಸೇವೆಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಾವು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಹೊಸ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಾವು ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ, ಉದಾಹರಣೆ



ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸುಲಭವಾದ ಮಾಸ್ಕ್(ಗಳು) ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರು



ದೈಹಿಕವಾಗಿ ದೂರವಿರಿ



ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವ ಮೇಲ್ಮೈಗಳನ್ನು ಸೋಂಕುರಹಿತಗೊಳಿಸಿ