

ပှသးစါလါအသးအိဉ်
12 နံဉ်ဒီး ဆူအဖီခိဉ်တ
ဖဉ်ဆဲးနါလီ

မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်.

ဒီသဒါနဖီ



ဒီသဒါနပှၤတဝါ

ဖိသဉ်ဒီးပှသးစါတဖဉ် အကပှၤဖျဲးကတၢ် ဖဲအမ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါန့ၢ်လီၤ.

ကသံဉ်ဒီသဒါ ကကဟုကဟာ် ပှၤကိးဂါဒဲးဃုာ်ဒီး ပှၤဖိသဉ်ဒီးပှၤ
သးစါတဖဉ်လါ COVID-19 န့ၢ်လီၤ. ကသံဉ်ဒီသဒါကကဟုက
ဟာ်ပှၤဖိသဉ်ဒီးပှၤသးစါတဖဉ်လါကဘဉ်တၢ်ဆါနးနးသ့န့ၢ်လီၤ.

ခဲအံၤန့ၢ် COVID-19 အကလုာ်အသီအိဉ်အါထီဉ်, ဒ်အမ့ၢ် Delta အ
ကလုာ်, မ့ၢ် COVID-19 တၢ်ဆါတကလုာ်လါ အရၤလီၤသးညီအါ
ထီဉ် ဒီးကဒုးအိဉ်ထီဉ်တၢ်ဆါလါ အနးဒိဉ်ထီဉ်န့ၢ်လီၤ. ကသံဉ်ဒီ
သဒါတဖဉ်န့ၢ် ကဒီသဒါနလါ Delta အကလုာ်န့ၢ်လီၤ.



တၢ်ဟ့ၢ်ပှၤဖိသဉ်ဒီးပှၤသးစါဆဲးကသံဉ်ဒီ သဒါန့ၢ် ကဒီသဒါပှၤတဝါခဲလၢ်န့ၢ်လီၤ.

တူၤလါပှၤတဝါ မ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါလံန့ၢ်, COVID-19 တၢ်
ဆါကရၤလီၤဘဉ်အသးဆူပှၤဂါ ကီဒိဉ်ထီဉ်န့ၢ်လီၤ. ပှၤဖိသဉ်လါ
အဆဲးန့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ သ့မ့ၢ်ဆဲးဘဉ် ကသံဉ်ပှၤလဲန့ၢ် ကဒီသဒါ-

- အတံၤသကိးဒီးအဒုဉ်ဖိထာ်ဖိလါတဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါတ
ဖဉ်.
- ပှၤသးပှၤဒီးပှၤလါအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါအတၢ်အိဉ်သးလါ အလီၤ
ဘဉ်ယံဉ်လါကကဲထီဉ်တၢ်ဆါနးနးခီဖျိ COVID-19 တဖဉ်.

ဒ်ပှၤသးပှၤဒီးပှၤဖိသဉ်ဆဲးဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါဒီးအါ, တၢ်အိးထီဉ်
ကဒါက့ၤ ကွဲဒီးတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖဉ် သ့ဒီးညီအါထီဉ်န့ၢ်လီၤ.

အပှၤဖျဲးဒီးအမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤ

- ကသံဉ်ဒီသဒါအဂါတအိဉ်လါ ဘဉ်တၢ်မၤကွၢ်အတၢ်ပှၤဖျဲး
အါကတၢ်လါ အမဲရကါ အတၢ်စံဉ်စိၤတဲစိၤ အပှၤန့ၢ်လီၤ.
- ကသံဉ်ဒီသဒါအံၤ ဘဉ်တၢ်အၢဉ်လီၤတူၢ်လီၤလါအပှၤဖျဲး
လါပှၤဖိသဉ်, ပှၤသးစါ ဒီးပှၤသးပှၤအဂါ, လါအမ့ၢ်ပှၤက
လုာ်ဒုဉ်မနုၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် အသးနီဉ်အိဉ်ထဲလဲဉ်အဂါမ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ.
- တၢ်အုဉ်သးတအိဉ်နီတမံၤလါ နဖိမ့ၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါအံၤ
န့ၢ် အကဟံးန့ၢ် အဖိလါခါဆူညါတသ့န့ၢ်ဘဉ်.

တအိဉ်ဒီးဘူးလဲလါ ပှၤကိးဂါဒဲးအဂါ

- နုၤဒီးနဖိကဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလါတလိဉ်ဟ့ၢ်အပှၤဘဉ်.
တၢ်အံၤတအိဉ်ဒီးတၢ်ကွၢ်မၢ်လါတၢ်န့ၢ်လီၤအိဉ်ဆဲးလါထံဂုၤ
ကိၢ်ဂါအတၢ်အိဉ်သးဘဉ်.
- နုၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် နဖိမ့ၢ်ဂ့ၢ်တလိဉ် ဒုးန့ၢ်ဖျါထီဉ်လီၤအုဉ်သး မ့တ
မ့ၢ် ဆူဉ်ချ့လီၤအုဉ်ကိၢ်သး လါကဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလါတ
လိဉ်ဟ့ၢ်အပှၤအဂါဘဉ်.



ကမ္ဘာ့လူ့ဘဝတစ်ခု

တူလူနာဖိမ့်ဆုံးဘဝကသိပ်ဒီသဒါ COVID-19 ပဲ့လဲနဲ့၊ အဝဲသွပ် ကွက ဒါကွဒီး မာတင်ဟူးတင်ဂဲဒါအညီနီတဖန်၊ တင်လဲထီတိုကွ၊ တင် ဂဲလိာ်ကွ၊ တင်လဲဟးလဲတဲသကိးအိန်ဒီးဒုန်ဖိထာဖိတဖန်အအိန်တ ဖန်န့သ့လီ။



လဲတင်ဆဲးကသိပ်အလီ-

- ❑ တချူးလူနာဖိမ့်ဆုံးကသိပ်ဒီသဒါနဲ့၊ သရဲကွပုပုဆါ မှတမ့ ကသိပ်သရဲ ကတဲဘန်နီ တင်ဂု တင်ကျါဘန်ထွဲကသိပ်ဒီသဒါအဲ၊ ကကွကဒါကွ နဖိအတင်အိန်ဆူအိန်ချ့ အတင်ကွနီကွဲးယါ ဒီး ကသိပ်ကွလဲနာအိန်ဒီး တင်သိကွတမဲမဲနီလီ။
- ❑ နဖိဆဲးကသိပ်ဒီသဒါမ့ဝဲလဲနဲ့ အကဘန်အိန်ခိးဖဲတင်ဆဲးကသိပ်အလီ 15-30 မးနး ဒ်သိးတင်က မဲလီတင်လဲတင်လဲဘန်ယိန်တအိန်နီတမဲဘန်အဂီနီလီ။



အကအိန်ဒီးကသိပ်အတင်ဒီဘန်ဆဲးဆဲး ဖိ ဒ်တင်ဆဲးကသိပ်ဒီသဒါအဂီနီလီ။

ကသိပ်အတင်ဒီဘန်တဖန် မ့အိန်ထီတိုသးနဲ့ တမ့ လဲနဖိဘန် COVID-19 အယိဘန်။

ကသိပ်အတင်ဒီဘန်တဖန် မ့အိန်ထီတိုသးနဲ့ မ့ လဲကသိပ်ဒီသဒါအဲ၊ အသိပ်လဲနဖိအနီခိမဲပုကွ ဂီ၊ ဘန်ထွဲ ကျဲလဲအကထီဒါ COVID-19 အယိတ ဖန်အဂီနီလီ။

ကသိပ်အတင်ဒီဘန်ဆဲးဆဲးဖိတဖန်မ့ဝဲဒန်-

- နစူလဲဘန်တင်ဆဲးကသိပ်တခိပုနီအညိး ထီတိုဒီးဆါ
- လီဘျဲးလီတီ
- ခိန်ဆါ
- ဖဲးဆါညိန်ဆါ
- တင်ဂီသး
- လီကီ
- သးကလဲ



ကသိပ်အတင်ဒီဘန်နးနးနဲ့ အိန်ကထီတိုသးစ့ဒိန်မးန့လီ။

ကသိပ်ဒီသဒါတဖန်န့အပူပျဲးလီ။ တင်လဲဘန် ယိန်လဲနဖိကဘန်တင်ဆါနးနးခိပျဲလဲ COVID-19 အိန်အါနီဒီး တင်လဲဘန်ယိန် ခိပျဲတင်ဆဲးကသိပ်ဒီ သဒါန့လီ။

ပုသးစာစုဂဲ ကလဲခိပျဲဘန် ကသိပ်အတင်ဒီဘန် ဒ် အမ့ သးညိး (လဲတင်ကိးအီလဲတင်ဆါ သးအယုာ် ညိန်ညိး (Myocarditis) မှတမ့ သးပျဲယဲညိးတင်ဆါ (pericarditis) မှတမ့ သွန်ကိန်လိန်ထီတိုတဖန်န့လီ။

- ❑ ကသိပ်အတင်ဒီဘန်နးနးတဖန် အိန်စ့ဒိန်မး
- ❑ ကသိပ်အတင်ဒီဘန်နးနးတဖန် တင်ကူစါအီသ့ ဒီးအါ တကွပုတဖန်နဲ့ အဟဲကွဂဲထီတိုကွန့လီ။
- ❑ ကသိပ်ဒီသဒါအတင်န့ကျဲးန့အိန်အါနီဒ် တင်လဲ ဘန်ယိန်တဖန်န့လီ။

သံကွန်နကသိပ်သရဲလဲတင်ဂုတင်ကျါအါထီတိုအဂီတကွာ်။

ကတီတင်ဒီးနဖိအကသိပ်သရဲ မှတမ့ အသရဲကွထွဲပုဆါ ဒ်သိးကသ့ညါ တင်ဂုတင်ကျါဘန်ထွဲ က သိပ်ဒီသဒါ COVID-19 ဒီးကသိပ်ဒီသဒါအဂီလဲ နဖိကြဲးဆဲးဝဲတဖန်အဂီတကွာ်။