HAZTE CARGO *de tu* SALUD

La diabetes tipo dos tiene un fuerte vínculo con los antecedentes familiares. Si tiene familiares con diabetes tipo dos, es más probable que tenga prediabetes o diabetes.
¡Reconocer que estás en riesgo garantiza que no seguirás la misma ruta!

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

NEHealthMatters.org

UNMC

“El cómo vives hoy, indica como tu salud se verá afectada en el futuro.”

DAVID NEWSON

Cuando dos de sus familiares murieron de diabetes, David supo que no podía seguir por el mismo camino. **Ahora hace ejercicio regularmente y ha logrado mantener su diabetes bajo control.**

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

NEHealthMatters.org