

HAZTE CARGO *de tu* SALUD

Mas de **cuatro de cada cinco individuos con pre diabetes** no saben que tienen riesgo de desarrollar la diabetes. Para adelantarse a la diabetes puede hacer algo tan sencillo como tomar la evaluación de riesgo.

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

NEHealthMatters.org



**"Da miedo conocer
tu grado de riesgo,
pero tienes que dar
ese paso".**

CAMILLA BARAJAS

Después de que le diagnosticaron diabetes, **Camilla tomo el control de su salud haciendo cambios básicos en su estilo de vida que la ayudaron a perder 33 libras** de peso y culminaron en resultados de laboratorio normales.

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

NEHealthMatters.org

