

HAZTE CARGO *de tu* SALUD

Una vez que conozcas tu riesgo,
El Programa de Prevención de Diabetes está aquí para ayudarte a hacer ciertos cambios básicos en tu estilo de vida. Estos cambios básicos en tu estilo de vida pueden ser algo tan sencillo como realizar una actividad física en forma regular y comer una dieta balanceada.

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

NEHealthMatters.org



**“Si estas al tanto,
puedes hacer algo
al respecto.”**

BOBBY WATERS

Bobby sabe que para controlar su diabetes **tiene que entender el riesgo y tomar medidas al respecto.**

PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN DE RIESGOS:

NEHealthMatters.org

