

La Salud de Trabajadores Agrícolas Migrantes en Nebraska

La agricultura es una de las industrias más peligrosas en los Estados Unidos. Los trabajadores agrícolas se enfrentan a muchos riesgos de salud y seguridad relacionados con el trabajo; sin embargo, hay poca información y datos sobre la salud y la seguridad entre los trabajadores agrícolas migrantes en Nebraska.

El propósito del Estudio de la Salud de Trabajadores Agrícolas Migrantes en Nebraska fue establecer datos de referencia sobre los trabajadores agrícolas migrantes latinos en Nebraska relacionados con la demografía, la salud física, la salud mental, el estrés y el consumo de alcohol y tabaco. El Estudio de la Salud de Trabajadores Agrícolas Migrantes en Nebraska fue guiado por el Equipo de Trabajo de la Salud del Migrante en Nebraska (Nebraska Migrant Health Task Force) para explorar los problemas de salud en esta población. Se llevó a cabo entre mayo y septiembre de 2013, y participaron en el mismo doscientos trabajadores agrícolas migrantes ubicados en los condados de Adams, Clay, Hall, Holt, y York.

A continuación se presentan los resultados generales del estudio:

Salud General

- Sólo el 41% de los trabajadores agrícolas migrantes calificaron su salud como excelente o muy buena.
- Casi el 19% de los trabajadores agrícolas migrantes reportaron haberse lesionado en el trabajo, y de los que se habían lesionado, alrededor del 35% en realidad había perdido tiempo de trabajo debido a estas lesiones.
- Más del 83% de los trabajadores agrícolas migrantes no tenían un médico primario y uno de cada tres trabajadores no pudo ver a un médico durante el último año debido al costo.

Estrés y Salud Mental

- Los trabajadores agrícolas migrantes están bajo mucho estrés. De hecho, aproximadamente el 31% tenía niveles de estrés que eran lo suficientemente altos como para estar potencialmente en mayor riesgo de ansiedad, depresión y suicidio.
- Casi la mitad (46%) de los trabajadores agrícolas migrantes se sentían deprimidos, y se ha encontrado que la depresión es un factor de riesgo para las lesiones relacionadas con la agricultura.

Uso de Sustancias

- Casi el 40% de los trabajadores agrícolas migrantes fuma cigarrillos, lo que es mucho más alto que la tasa promedio de fumar en Nebraska, siendo ésta 18.5% entre los adultos.
- Alrededor del 43% de los trabajadores agrícolas migrantes podría considerarse bebedores problemáticos o dependientes del alcohol.

Las condiciones económicas y de vida difíciles, tales como la dificultad para encontrar transportación confiable, encontrar un lugar para vivir y estar aislado socialmente crea un entorno difícil para los trabajadores agrícolas migrantes.

Aún queda mucho por hacer para mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores agrícolas migrantes en Nebraska. Las comunidades pueden ayudar a crear ambientes acogedores para todos los recién llegados, pero serias reformas de política públicas locales, estatales, y federales pueden ser necesarias con el fin de nivelar las condiciones de igualdad para que todos los trabajadores del campo puedan prosperar.

RECURSOS

Educación

Programa de Educación al Migrante, Departamento de Educación de Nebraska

Sue Henry
301 Centennial Mall South | Lincoln, NE 68509
1-402-471-3440
Sue.henry@nebraska.gov

Migrant Education National Hotline

1-800-234-8848 (English/Spanish)

Para las familias migrantes y proporciona información y referidos para servicios de educación y otras necesidades de las familias de trabajadores agrícolas en todo el país. Funciona las 24 horas al día, 7 días a la semana

Empleo y Adiestramiento

Proteus

1-855-458-3421 (inglés/español)
3830 VerMaas Place, Suite A | Lincoln, NE 68502
<http://www.proteusinc.net>

Proteus

1-855-770-8387 (inglés/español)
306 East 6th Street | North Platte, NE 69101

Asistencia Legal

Legal Aid of Nebraska

1-877-250-2016
<http://www.legalaidofnebraska.org>

Immigration Legal Assistance Justice for Our Neighbors-Nebraska

1-402-898-1349 (inglés/español)
2414 E Street | Omaha, NE 68107
www.jfon-ne.org

Lina de Asistencia Legal de Inmigración de Nebraska (NILAH)

1-855-307-6730 (inglés/español)

Clínicas de Salud para el Migrante

Community Action Partnership of Western Nebraska

1-308-635-3089
3350 10th Street | Gering, NE 69341-1724
www.capwn.org

Bridgeport Migrant Health Center

1-308-631-4316
401 N. Main Street | Bridgeport, NE 69336-4050

Alliance Migrant Health Clinic

1-308-762-3696
619 Box Butte Avenue | Alliance, NE 69301-3347

CAPWN Dental Clinic-Chadron

1-308-432-8124
221 Chadron Avenue | Chadron, NE 69337-2347



Líneas Directas de Información y Asistencia

Línea Nacional de Boys Town

1-800-448-3000 (inglés/español)
Propvee consejería 24 horas al día para niños y padres.

Línea Directa de Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

1-800-232-4636 (inglés/español)
www.cdc.gov
Proporciona información sobre una variedad de temas de salud y opera de lunes a viernes de 8 am - 8 pm

Línea Nacional sobre Violencia Doméstica

1-800-799-7233 (inglés/español)
Propvee consejería en crisis las 24 horas del día y hace referidos para servicios de consejería y refugios locales

Línea de Ayuda de la Alianza Nacional de las Enfermedades Mentales (NAMI)

1-800-950-6264
Proporciona información, referidos y apoyo a las personas que viven con una condición de salud mental, a sus familiares y cuidadores, proveedores de salud mental y el público en general. La línea directa opera de lunes a viernes de 10 am a 6 pm EST

Línea Directa Nacional Prenatal Hispana

1-800-504-7081 (inglés/español)
Proporciona información sobre el embarazo. La línea directa opera de lunes a viernes de 9 am a 6 pm

Centro Nacional de Información sobre Pesticidas

1-800-858-7378 (inglés/español)
Ofrece información sobre pesticidas y opera de lunes a viernes, 8 am - 12 pm PST

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

1-800-273-8255 (inglés/español)
Proporciona apoyo emocional gratuito y confidencial a personas con ideas suicidas o angustia emocional las 24 horas del día, 7 días a la semana.