

INFLUENZA AVIAR

Orientación para trabajadores de las granjas lecheras

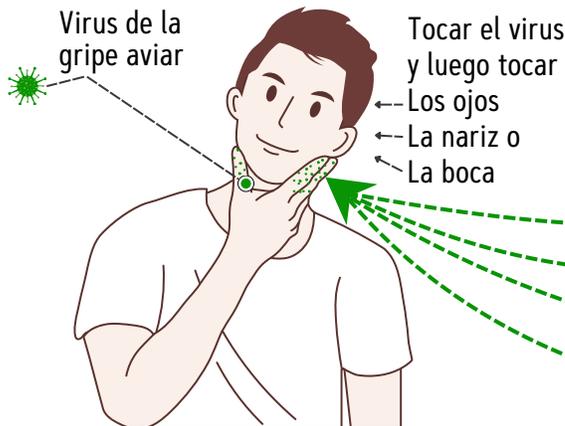


¿PUEDEN LAS PERSONAS CONTRAER INFLUENZA AVIAR (GRIPE AVIAR)?

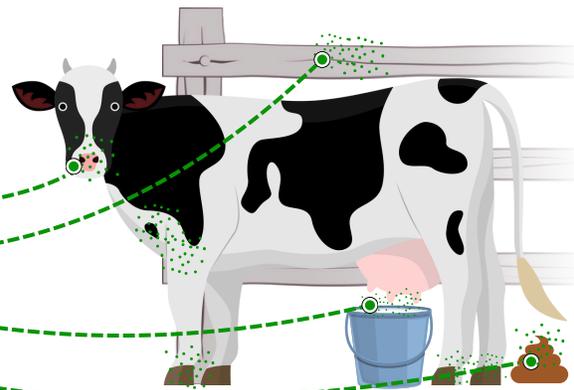
Los virus de la influenza aviar, también conocida como gripe aviar, generalmente no infectan a las personas, pero ha habido algunos casos de infección humana. Este virus se encuentra típicamente en aves, pero también se ha encontrado en el ganado y otros animales.

¿CÓMO SE PROPAGA LA INFLUENZA AVIAR?

1 Contacto directo



2 Superficies contaminadas



PRESTE ATENCIÓN A LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS

- Secreción o congestión nasal
- Náuseas
- Fatiga
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de los ojos (conjuntivitis)
- Tos
- Fiebre (temperatura de 100°F [37,8°C] o más) o escalofríos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar/falta de aire (llame al 911)
- Dolores de cabeza
- Diarrea

PÓNGASE EN CONTACTO

402-552-3394
go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact
go.unmc.edu/cs-cash

UNMC College of Public Health
984388 Nebraska Medical Center
Omaha, NE 68198-4388



CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN

- Use PPE apropiado
- Tenga cuidado con el saneamiento personal
- Reciba su vacuna anual contra la influenza
- Sepa qué hacer si está expuesto a un animal enfermo
- **No beba leche sin pasteurizar**

QUÉ HACER SI LA INFLUENZA AVIAR ES ENCONTRADA EN EL REBAÑO LECHERO

EPP - EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- **Guantes:** guantes desechables de nitrilo o neopreno que se puedan desinfectar
- **Protector facial:** que se pueda desinfectar
- **Respiradores:** protección respiratoria (ejemplo: respirador N95)
- **Protección de los ojos:** gafas de seguridad correctamente ajustadas, sin ventilación o con ventilación indirecta
- **Protección de los pies:** cubiertas desechables para los pies o botas que se puedan desinfectar
- **Ropa de protección:** monos desechables resistentes a fluidos o monos que puedan desinfectarse
- **Protección de la cabeza:** gorro desechable o gorro para el cabello



SANEAMIENTO PERSONAL

- Siga las prácticas de bioseguridad de su granja.
- Utilice el EPP adecuado (guantes, protección respiratoria y protección para los ojos).
- Evite tocarse la boca, la nariz, los ojos, el teléfono, la comida u otros objetos después del contacto con animales.
- Lávese las manos con agua tibia y jabón después de tocar animales o superficies.
- Nunca use ropa de trabajo en casa.

VACUNACIÓN ANUAL CONTRA LA INFLUENZA

Se recomienda que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la influenza estacional todos los años. La vacunación contra la influenza estacional no evitará la infección por influenza aviar, pero puede reducir el riesgo de enfermarse con los virus de la influenza humana y aviar al mismo tiempo.

EXPOSICIÓN A ANIMALES INFECTADOS

Las personas que trabajan con animales infectados deben monitorear los síntomas. Si hay síntomas presentes, notifique a su proveedor de atención médica y veterinario. Siga todas las instrucciones que le dé el administrador de la granja.

CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN



CDC:
Protéjase del virus H5N1 si
trabaja con animales de granja



CDC:
Prevención y tratamiento
antiviral del virus de la influenza
aviar en personas

Aunque es raro que los humanos se enfermen a causa de la influenza aviar, usted debe saber cómo monitorear su salud cuando trabaje cerca de animales enfermos.

Escanee el código QR con su teléfono inteligente o haga clic en el enlace a continuación.