

Bird Flu Guidance for Farm Workers

1. Infected animals can pass disease to people in their **milk, saliva (spit), feces (poop), and other body fluids.**

2. Signs and symptoms of infection may include:



- Eye redness (conjunctivitis)
- Fever (temperature of 100°F (37.8°C) or greater) or chills



- Cough
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Headaches



- Fatigue
- Diarrhea
- Nausea
- Difficulty breathing/shortness of breath (**call 911 immediately**)

3. **Personal protective equipment (PPE)** should be put on and taken off in areas away from animals.



- Masks
- Safety glasses, goggles or face shields
- Disposable gloves
- Overalls/gown



4. **Do not drink unpasteurized milk.**
Do not take milk home.



5. **Wash your hands with soap and water** or use hand sanitizer after touching animals or their **milk, saliva (spit), feces (poop), or other body fluids.**

6. **Do not touch your face, eyes, mouth, phone, food, or other commonly used objects** until after you've washed your hands.

Even though it's rare for humans to get sick from bird flu, we want you to know how to monitor your health and the health of your family.



For questions and 24/7 support, contact 806-778-7391 to reach the Texas Department of State Health Services in Lubbock. Let them know you work with cattle.

Guía Sobre la Gripe Aviar para Trabajadores de Lecherías

1. Los animales infectados pueden transmitir enfermedades a las personas a través de la leche, la saliva, el excremento, y otros fluidos.
2. Los signos y síntomas de una infección pueden incluir:



- Enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis)
- Fiebre (temperatura de 100°F (37.8°C) o más) o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Diarrea
- Náuseas
- Dificultad para respirar/falta de aire (llame al 911 de inmediato)



3. El equipo de protección personal (PPE en inglés) debe ponerse y quitarse en un área alejada de los animales.



- Máscaras
- Gafas, anteojos de seguridad o protectores faciales
- Guantes desechables
- Bata/delantal



5. **No tome leche no pasteurizada.**
No se lleve leche a casa.



4. **Lávese las manos** con agua y jabón o gel desinfectante después de tocar **animales o leche, saliva, excremento, y otros fluidos.**

6. **No se toque la cara, los ojos, la boca, su teléfono, la comida ni otros objetos** hasta después de lavarse las manos.

Aunque es raro que los humanos se enfermen a causa de la influenza aviar, queremos que sepa cómo controlar su salud y la de su familia.



Si tiene preguntas y necesita ayuda 24/7, comuníquese al 806-778-7391 para comunicarse con el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas, Región 1 de Salud Pública. Hágalos saber que trabaja con ganado.