

Excessive Speeds, Seat Belts, and Texting on Gravel Roads

Velocidades Excesivas, Cinturones de Seguridad y Mensajes de Texto en las Carreteras de Grava



Tips for Rural Driving / Consejos para la Conducción Rural

- Pay attention to speed and direction change signs
- Use caution when transferring from pavement to gravel
- Always wear your seat belt
- NEVER text and drive
- Be alert for wildlife and farm implements
- Be aware of excess gravel, ice, slippery mud, and “washboard”
- Be cautious of soft or no shoulder
- Carry a spare tire and emergency kit
- Make sure you have plenty of gas
- Preste atención a la velocidad y la dirección de cambio de signos
- Tome precauciones al transferir de Pavimento de grava
- Usa siempre el cinturón de seguridad
- NUNCA texto y drive
- Esté alerta para la vida silvestre y aperos de labranza
- Sea consciente del exceso de grava, hielo, barro resbaladizo, y “lavadero”
- Sea cauteloso de soft o no hombro
- Lleve un kit de neumático de repuesto y Emergencias
- Asegúrese de tener suficiente combustible

Exposure to Rotating Equipment

La Exposición a Equipos Rotativos



- Make sure that everyone is clear of machinery before engaging.
- Make sure all shields and guards are in place at time of operation.
- Never remove or manipulate existing guards.
- Never let anyone under the age of 18 operate rotating equipment.
- Stop engine; disengage rotating equipment before servicing, adjusting, cleaning, or unclogging equipment.



ALWAYS CHECK FOR LOOSE CLOTHING!



¡SIEMPRE VERIFIQUE QUE ROPA SUELTA!



- Asegúrese de que todo esté limpio de la maquinaria antes de iniciar.
- Asegúrese de que todos los protectores del y protectores estén en su lugar al momento de la operación.
- Nunca quite o manipular guardias existentes.
- Nunca permita que ninguna persona menor de 18 años que operar unos equipos rotativos
- Pare el motor, desenganche el equipo rotativo antes de reparar, ajustar, equipo de limpieza o desobstrucción.



Heat Stress

Symptoms of Heat Exhaust:

- Headaches, dizziness, or fainting
- Weakness
- Wet skin
- Irritability or confusion
- Thirst, nausea, or vomiting

Symptoms of Heat Stroke:

- Confusion or inability to think clearly
- Passing out or collapsing
- Seizures or convulsions
- A lack of sweating

Risk Factors for Heat Illness:

- High temperatures and humidity
- Direct sun exposure with no breeze or wind
- Low liquid intake
- Heavy physical labor
- Waterproof clothing
- No recent exposure to hot workplaces

To Prevent Heat Illness:

- Attend training about the hazards that lead to heat stress and how to prevent them.
- Always keep cool water nearby; especially close to work areas.
- At least one pint of water per hour is needed.
- Schedule frequent breaks to drink water in the shade or air conditioning.
- Periodically review workers at risk of heat stress due to protective clothing and high temperature.
- Consider the use of protective clothing to keep you cool.

Estrés Térmico

Estar expuesto al calor puede causar malestares y llevar a la muerte.

Symptoms of Heat Exhaust:

- Dolor de cabeza, mareos o pérdida de conocimiento
- Debilidad y piel húmeda
- Irritabilidad o confusión
- Sed, náuseas o vómitos

Symptoms of Heat Stroke:

- Puede haber confusión, incapacidad de pensar
- Claramente o desmayo
- Colapso o espasmos
- Puede dejar de sudar

Factores de riesgo para enfermedades debidas al calor:

- Temperatura y humedad altas, estar expuesto directamente al sol, falta de brisa o viento
- Poco consumo de líquidos
- Mucho esfuerzo físico
- Ropa impermeable
- No haber estado expuesto recientemente a lugares de trabajo calientes

Para evitar enfermedad a causa del calor:

- Asistir a la capacitación acerca de los peligros que conducen al estrés térmico y la forma de prevenirlos.
- Siempre tiene agua fresca cerca del lugar de trabajo.
- Se necesita al menos un litro de agua por hora.
- Programar descansos frecuentes para tomar agua avla sombra o en aire acondicionado.
- Revisar periódicamente a los trabajadores en riesgo de sufrir estres termico debido a la ropa protectora y las temperaturas altas.
- Contemplar el uso de ropa protectora que también refresque.



Cold Stress

Hypothermia

- Normal body temperature (98.6°F) drops to 95°F or less.
- Mild Symptoms: alert but shivering.
- Moderate to Severe Symptoms: shivering stops, confusion, slurred speech, heart rate/breathing slow, loss of consciousness; death.

Trench Foot (also known as Immersion Foot)

- Non-freezing injury to the foot, caused by lengthy exposure to wet and cold environment. Can occur at air temperature as high as 60°F, if feet are constantly wet.
- Symptoms: redness, swelling, numbness, and blisters.

Risk Factors

- Dressing improperly, wet clothing/skin, and exhaustion.

For Prevention, Your Employer Should:

- Train you on cold stress hazards and prevention.
- Provide engineering controls, e.g., radiant heaters.
- Gradually introduce workers to the cold; monitor workers; schedule breaks in warm areas.

How to Protect Yourself and Others

- Know the symptoms; monitor yourself and co-workers.
- Drink warm, sweetened fluids (no alcohol).
- Dress properly:
 - Layers of loose-fitting, insulating clothes
 - Insulated jacket, gloves, and a stocking hat (waterproof, if necessary)
 - Insulated and waterproof boots

Frostbite

- Body tissues freeze, e.g., hands and feet. Can occur at temperatures above freezing due to wind chill. May result in amputation.
- Symptoms: numbness, reddened skin develops gray/white patches, feels firm/hard, and may blister.

Estrés por Frío

Las bajas temperaturas y el aumento de la velocidad del viento causan calor para dejar el cuerpo más rápidamente, poniendo a los trabajadores en riesgo de estrés por frío.

Hipotermia

- La temperatura corporal normal (98,6 ° F) baja a 95 ° F o menos.
- Leves síntomas: alerta, pero temblando.
- Moderada a severa Síntomas: los temblores cesan, confusión, dificultad para hablar, la frecuencia cardíaca / respiración lenta, pérdida del conocimiento, la muerte.

Trench Foot (también conocido como de Inmersión del pie)

- Lesiones no de congelación hasta los pies, causadas por largos exposición al ambiente húmedo y frío. Puede ocurrir en el aire temperatura tan alta como 60 ° F, si los pies están constantemente mojado.
- Síntomas: enrojecimiento, hinchazón, entumecimiento, y ampollas.

Para la prevención, su empleador debe:

- Se entrena en los peligros del estrés de frío y la prevención.
- Proporcionar controles de ingeniería, por ejemplo, calentadores radiantes.
- Poco a poco introducir trabajadores al frío; monitorear los trabajadores; descansos de planificación en áreas cálidas.

Cómo protegerse y otros :

- Conozca los síntomas; vigilar usted y sus compañeros de trabajo.
- Beba líquidos calientes azucaradas (sin alcohol).
- Vístase adecuadamente:
 - Las capas de ropa suelta, de aislamiento
 - Chaqueta aislante, guantes y un sombrero de media (a prueba de agua, si es necesario)
 - Botas aislantes y resistentes al agua

Congelación

- Cuerpo tejidos por congelación, por ejemplo, las manos y los pies. Puede ocurrir a temperaturas por encima de cero, debido a la sensación térmica. Puede conducir a la amputación.
- Síntomas: entumecimiento, enrojecimiento de la piel se desarrolla gris / manchas blancas, se siente firme / duro, y puede producir ampollas..

Factores de Riesgo

- Vestirse de forma incorrecta
- La ropa mojada
- Lla piel
- El agotamiento

Visibility Around Large Equipment Visibilidad Alrededor Equipos Grandes



Inside Vehicle / Vehículo Interior

- **Visibility and safety go hand in hand / Visibilidad y seguridad van de la mano**
- **All vehicle and machine glass must be kept clean & free from scratches / Todo vehículo y el vidrio de la máquina deben mantenerse limpias y libres de rayaduras**
- **Broken, missing or cracked glass must be replaced / Vidrios rotos, falta o agrietada debe sustituirse**

Outside Vehicle / Vehículo Fuera

- **Wear High Visibility Clothing**
- **Use Ropa de alta visibilidad**
- **Use a flag person**
Use una persona con una bandera
- **Be Aware of Blindspots**
- **Sea consciente de los puntos ciegos**
- **Make sure the operator knows you are there before approaching**
- **Asegúrese de que el operador sabe que usted está allí antes de acercarse**
- **Never place yourself in the path or swing radius of any moving components**
- **Nunca ponga usted mismo en el radio de la trayectoria o el swing de los componentes en movimiento**
- **Work Defensively Around Equipment**
- **Trabajar Defensivamente Alrededor Equipos**

Blind Spots / Puntos Ciegos



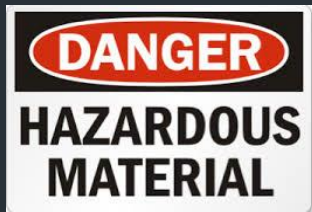
Skin, Eye, & Respiratory Exposure to Hazardous Materials

Piel, Los Ojos, y La Exposición Respiratoria a Materiales Peligrosos

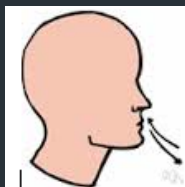
Health Hazard



- Carcinogen
- Mutagenicity
- Reproductive Toxicity
- Respiratory Sensitizer
- Target Organ Toxicity
- Aspiration Toxicity



Pathways of Absorption / Vías de Absorción



Peligro para la salud



- Carcinógeno
- Mutagenicidad
- Toxicidad para la reproducción
- Sensibilización respiratoria
- Toxicidad específica de órganos diana
- Peligro por aspiración

Tips to Prevent Exposure

Allow for adequate ventilation

Wear Proper PPE

Know What You Are Working With

Have SDS Readily Available

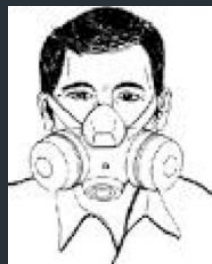
Consejos para Prevenir la Exposición

Permita una ventilación adecuada

Use PPE adecuado

Sepa lo que usted está trabajando con

Tener SDS Disponibilidad inmediata



WORK NEAR OVERHEAD LINES

- Before you begin, look up!
- Never get closer than 10' to an overhead power line.
- Use non-conductive ladders when working on or near power lines.
- Contact local power companies for de-energizing or blanketing overhead lines.
- Some Agricultural machines capable of reaching overhead lines include:
 - Rough terrain fork lift trucks
 - Telescopic materials handlers
 - Combine harvesters
 - Self-propelled harvesters
 - Beet harvesters
 - Crop sprayers
 - Tractors and tractor-mounted fore end loaders

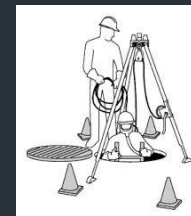
TRABAJAR CERCA DE LÍNEAS AÉREAS

- ¡Antes de empezar, mirar hacia arriba!
- Nunca acercarse a menos de 10 'a una línea eléctrica aérea.
- Use las escaleras no conductoras cuando se trabaja en o cerca de líneas aéreas.
- Contact compañías eléctricas locales para líneas aéreas de-energizantes o cubriendo.
- Algunas máquinas agrícolas capaces de llegar a las líneas aéreas incluyen:
 - Camiones elevadoras tenedor terreno
 - Materiales de manipuladores
 - Telescópicos
 - Cosechadoras
 - Cosechadoras autopropulsadas
 - Cosechadoras de remolacha
 - Pulverizadores
 - Tractores y cargadoras extremo delantero montados en tractores



Engulfment by Material & Entrapment in Confined Space Inmersión por Material y Atrapamiento en Espacios Confinados

- ✓ Check for material that can engulf entrant
Compruebe si hay material que puede engullir
- ✓ Check for a hazardous atmosphere
Compruebe si hay una atmósfera peligrosa
- ✓ Lock Out & Tag Out energized equipment
Lock Out y Tag Out equipo energizado



- ✓ Check for sloping floors and walls
Compruebe pisos inclinados y paredes
- ✓ Use proper safety equipment
Utilice equipo de seguridad adecuado
- ✓ Always be supervised
Siempre ser supervisados



Important Questions / Preguntas Importantes

- Do You Need a Permit to Enter? **¿Usted necesita un permiso para entrar?**
 Have you been properly trained? **¿Ha recibido formación adecuada?**
 If not, **DON'T RISK IT! Si no es así, NO RIESGO!**



Improper Lifting with Equipment / Elevación Inapropiada con Equipo



- Do Not Overload Your Equipment
- No Sobrecargue su Equipo



- Balance Your Load
- Balance de su Carga

- Inspect All Slings and Chains Prior to Use
- Inspeccione todas las eslingas y cadenas antes de su uso



- Follow Regulations on Data Plate
- Siga las normas sobre la Placa de Datos

- Never Carry A Passenger
- Nunca lleve un pasajero



- Be Aware of Uneven Terrain
- Sea consciente de terrenos irregulares

Falls From Heights / Caídas de Altura

- Always use personal fall protection where required
- Utilice siempre protección personal contra caídas donde requerido
- Receive proper training
- Recibir una formación adecuada
- Create a Fall Protection Plan
- Crear un plan de protección contra caídas
- Be mindful of workers on the ground
- Sea consciente de los trabajadores por motivos
- Always use proper anchor points
- Utilice siempre los puntos de anclaje adecuados



Places to use
Fall Protection
Lugares para
usar Protección
Contra Caídas

Kit de Protección Contra Caídas



Sample Fall Protection Kit