Escena 1: Introducción

1.1 Página de título

Bienvenido al módulo de aprendizaje virtual de Careras en salud conductual uBEATs, desarrollado por Christian Klepper, Marley Doyle y Kati Cordts.

1.2 Acerca de este módulo

Acerca de este módulo

Este módulo te llevará unos 15 minutos completarlo.

Este módulo consta de diapositivas informativas, diapositivas interactivas y diapositivas con cuestionarios. Debes ver y completar todas las diapositivas obligatorias para completar el módulo.

Navegación por este módulo

La navegación principal de este módulo consta de los botones SIGUIENTE, ANTERIOR y ENVIAR. Dependiendo del tamaño de tu dispositivo de visualización, estos botones pueden tener un aspecto diferente.

Si necesitas más ayuda para navegar por este módulo, visita la Sección de Ayuda utilizando el botón de ayuda situado en la esquina superior derecha.

Haz clic en una pestaña para obtener más información.

1.3 Financiación

Este módulo de aprendizaje virtual de uBEATS ha sido posible gracias a la generosa financiación de un donante anónimo. ¡Gracias!

1.4 Introducción

En Estados Unidos, casi 59 millones de adultos (o 1 de cada 4 adultos) y 8 millones de niños (o 1 de cada 7 niños) viven con un trastorno de salud mental o conductual. Aproximadamente 1 de cada 20 adultos ha sido diagnosticado con un trastorno grave de

salud mental (como esquizofrenia, trastorno bipolar o trastorno depresivo mayor) y 1 de cada 36 niños ha sido diagnosticado con un trastorno del espectro autista. Además, muchas otras personas, incluso sin un trastorno de salud mental, tienen dificultades para manejar el estrés o adaptarse a los cambios en sus vidas y se benefician de los servicios de asesoramiento.

En 2021, dos tercios de las personas con un trastorno de salud mental no pudieron acceder a tratamiento de salud mental, lo que generó una necesidad insatisfecha considerable. En Nebraska, 88 de los 93 condados están designados como áreas con escasez de servicios de salud mental, lo que significa que no hay suficientes profesionales para satisfacer las necesidades de la población de esos condados. En general, la población de profesionales de la salud conductual está envejeciendo rápidamente, lo que implica que la escasez seguirá aumentando.

Los profesionales de la salud conductual trabajan con personas, familias y grupos, prestando una amplia gama de servicios terapéuticos. El asesoramiento en salud mental, la evaluación diagnóstica y la gestión de medicamentos psicotrópicos son algunas de las responsabilidades de los diferentes profesionales de la salud conductual.

1.5 Objetivos del curso

Lo que aprenderás

Al completar con éxito este módulo de aprendizaje virtual, serás capaz de:

- 1. Identificar varias carreras profesionales en el ámbito de la salud conductual.
- 2. Explorar las vías para obtener diferentes certificaciones y credenciales dentro de la salud conductual.
- 3. Evaluar el rango salarial, las funciones, el nivel de formación y la duración de determinados programas en el ámbito de la salud conductual.

1.6 Menú

En este módulo, aprenderás sobre tres carreras en salud conductual: técnico conductual certificado, consejero de salud mental y psiquiatra. Estas carreras varían ampliamente en cuanto a requisitos de educación y formación (desde solo un título de secundaria hasta aproximadamente una década de formación de posgrado) y responsabilidades laborales.

Escena 2: Carrera n.º 1

2.1 Descripción general del RBT

Los técnicos de comportamiento registrados (RBT, por sus siglas en inglés) son profesionales que trabajan con analistas de comportamiento para implementar intervenciones conductuales. La acreditación de RBT se creó en 2013 para hacer frente a la escasez de analistas de comportamiento en los Estados Unidos, por lo que la demanda de RBT es muy alta.

Los RBT trabajan bajo la supervisión de un BCBA (Analista Conductual Certificado por la Junta) para poner en práctica las intervenciones desarrolladas por el analista conductual. Aunque no son responsables de evaluar los comportamientos de los clientes ni de desarrollar los planes conductuales, sí trabajan directamente, normalmente de forma individual, con los clientes. Los RBT trabajan con personas con problemas de comportamiento y desarrollo, sobre todo con niños con autismo, así como con personas con TDAH, lesiones cerebrales traumáticas y demencia. Trabajan en entornos como hogares, colegios y clínicas.

El técnico conductual utilizará el refuerzo positivo para enseñar a los clientes habilidades académicas y/o conductuales con el fin de aumentar su funcionamiento independiente. Esto puede implicar la enseñanza naturalista, en la que el RBT trabaja con el cliente para que domine nuevas habilidades en entornos similares a su vida cotidiana, o el entrenamiento por ensayos discretos, en el que el técnico conductual enseña una única habilidad específica en un entorno altamente controlado. El RBT es responsable de cumplir estrictamente el plan de comportamiento y de realizar un seguimiento minucioso de los datos relacionados con la adquisición de habilidades por parte del cliente.

2.2 Información sobre el RBT

Formación:

Los RBT deben tener 18 años o más y poseer, como mínimo, un título de secundaria. Deben realizar un curso formativo de 40 horas, completar una evaluación presencial de competencias y aprobar un examen de opción múltiple en línea. Existen algunos cursos de formación disponibles en línea de forma gratuita, y las tasas de solicitud y de examen son de 45-50 dólares, lo que significa que obtener esta certificación podría costar menos de 100 dólares. La Junta de Certificación de Analistas del Comportamiento (BACB) regula la certificación de RBT.

Salario:

En 2024, un técnico conductual registrado puede ganar un promedio de 35.000 dólares al año, o 18 dólares por hora, y la mayoría de los RBT ganan entre 15 y 22 dólares por hora.

Profesiones relacionadas:

Analistas conductuales certificados (BCBA) en análisis conductual aplicado con técnicos conductuales registrados (RBT). Los RBT que cursan estudios superiores pueden obtener una valiosa formación en el puesto de trabajo para convertirse en BCBA. Los auxiliares médicos y los auxiliares psiquiátricos tienen requisitos de formación y capacitación similares a los de los técnicos conductuales.

2.3 Pregunta de repaso

Elige las dos afirmaciones correctas sobre los técnicos de comportamiento registrados.

Trabajan con personas con problemas de conducta y desarrollo.

Deben tener, como mínimo, una licenciatura.

Aplican los planes de intervención conductual desarrollados por un analista conductual.

Correcto: ¡Así es! Los técnicos de comportamiento registrados trabajan con personas para abordar sus problemas de comportamiento y desarrollo, y trabajan bajo la supervisión de un analista de comportamiento e implementan planes de comportamiento, pero no son responsables de desarrollar los planes.

Incorrecto (1.º intento): No del todo. Recuerda que los RBT solo deben tener 18 años.

Incorrecto (2.º intento): Eso es incorrecto. Los RBT trabajan con personas con problemas de comportamiento y desarrollo, y aplican planes de comportamiento de los que no son responsables de elaborar.

Escena 3: Carrera n.º 2

3.1 Descripción general del consejero

El consejero clínico de salud mental es probablemente lo que la mayoría de la gente imagina cuando piensa en un "terapeuta".

El campo de la consejería clínica es increíblemente amplio, y los orientadores trabajan con personas, familias y grupos para ayudarles con su salud mental, bienestar, educación y objetivos profesionales. Reciben formación para tratar problemas y trastornos mentales, conductuales y emocionales. Los terapeutas de salud mental trabajan en hospitales o centros médicos, centros de orientación de institutos y universidades, organizaciones sin ánimo de lucro y consultas privadas. Algunos consejeros trabajan en un área más especializada, como el asesoramiento sobre abuso de sustancias o adicciones, el asesoramiento clínico en salud mental, el asesoramiento universitario y el asesoramiento matrimonial y familiar. Los terapeutas pueden trabajar con equipos interdisciplinarios, que incluyen a otros profesionales de la salud, proveedores comunitarios y personal escolar.

Se espera que el crecimiento de la demanda de consejeros de salud mental aumente un 19% entre 2023 y 2033, según la Oficina de Estadísticas Laborales, lo que la sitúa entre las 20 profesiones de más rápido crecimiento en Estados Unidos. Los consejeros tienen una gran demanda y las perspectivas de empleo para esta carrera son buenas.

3.2 Información sobre el consejero

Formación:

Los consejeros de salud mental obtienen un máster en consejería o en consejería clínica de salud mental, que suele durar entre 2 y 4 años, incluyendo un año de prácticas. En Nebraska, los consejeros deben trabajar bajo la supervisión de un profesional con licencia tras su graduación antes de convertirse en profesionales de la salud mental con licencia (LMHP).

Salario:

El salario promedio anual de los consejeros en abuso de sustancias, comportamiento y salud mental es de 53.710 dólares. El salario promedio anual es de 60.080 dólares y la mayoría de los consejeros ganan entre 45.000 y 70.000 dólares.

Carreras relacionadas:

Entre las profesiones relacionadas se incluyen los terapeutas matrimoniales y familiares, los orientadores escolares y profesionales, y los trabajadores sociales, que tienen una formación académica similar. Los psicólogos también son terapeutas que cuentan con un título de doctorado.

3.3 Pregunta de repaso

Elige las dos afirmaciones correctas sobre los consejeros de salud mental.

Tienen un título de máster.

Trabajan en diversos entornos y con una amplia variedad de pacientes.

No se espera que la demanda de orientadores de salud mental aumente en los próximos 10 años.

Correcto: ¡Así es! Los consejeros de salud mental tienen un título de máster, pueden trabajar en una amplia gama de áreas y son una de las 20 profesiones de más rápido crecimiento en Estados Unidos.

Incorrecto (1.º intento): No del todo. Recuerda que la Oficina de Estadísticas Laborales espera un crecimiento del 19% para los consejeros de salud mental, lo que la convierte en una de las 20 profesiones de más rápido crecimiento en Estados Unidos.

Incorrecto (2.º intento): Eso es incorrecto. Los consejeros de salud mental tienen un título de máster, pueden trabajar en una amplia gama de áreas y son una de las 20 profesiones con mayor crecimiento en Estados Unidos.

Escena 4: Psiquiatras

4.1 Descripción general del psiquiatra

Los psiquiatras son médicos especializados en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de trastornos mentales, emocionales y conductuales. Dado que los psiquiatras son médicos, pueden recetar y administrar medicamentos para tratar

trastornos de salud mental. Pero también utilizan otras técnicas de tratamiento, como la psicoterapia o la terapia conversacional, al igual que los consejeros de salud mental. También pueden recurrir a la estimulación cerebral o a intervenciones terapéuticas, como la terapia electroconvulsiva o la estimulación cerebral profunda, cuando los medicamentos y la psicoterapia no han resultado eficaces para tratar los problemas de salud mental de un paciente.

Los psiquiatras trabajan en diversos entornos, como hospitales, centros médicos del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA), tribunales y prisiones, centros de rehabilitación y de cuidados de larga duración, en consultas privadas, y atienden a pacientes de todas las edades.

4.2 Información sobre los psiquiatras

Formación:

Tras completar sus estudios de grado, los psiquiatras obtienen un título de medicina (normalmente MD o DO) y, a continuación, completan la residencia y una beca de investigación en un campo relacionado con la psiquiatría. Puede tratarse de un programa de psiquiatría general, o bien implicar una mayor especialización para trabajar con niños y adolescentes, adicciones o diagnóstico dual (cuando una persona tiene un trastorno de salud mental y un trastorno por consumo de sustancias), poblaciones perinatales (embarazadas) o geriátricas (personas de edad avanzada).

Salario:

Los psiquiatras son los profesionales de la salud mental que más ganan. El salario promedio anual de un psiquiatra es de 256.930 dólares; la mayoría gana entre 200.000 y 300.000 dólares.

Profesiones relacionadas:

Al igual que los psiquiatras, los psicólogos también obtienen un título de doctorado, pero no son médicos, por lo que no pueden recetar medicamentos. Las enfermeras psiquiátricas y los asistentes médicos pueden recetar medicamentos. A veces se hace referencia a los profesionales de atención primaria como “profesionales de la salud mental de facto”, ya que con frecuencia se ocupan de problemas de salud mental y conductual.

4.3 Pregunta de repaso

Elige las dos afirmaciones correctas sobre los psiquiatras.

Solo recetan medicamentos.

Pueden realizar una especialización en un área altamente especializada.

Son los profesionales de la salud conductual mejor remunerados.

Correcto: ¡Así es! Los psiquiatras pueden especializarse en un área concreta mediante una formación de investigación y, como médicos, son los profesionales de la salud conductual que más ganan. Aunque pueden recetar medicamentos, suelen hacerlo en combinación con la psicoterapia.

Incorrecto (1.º intento): No del todo. Recuerda que los psiquiatras utilizan diversos tratamientos, que no se limitan a la medicación psicotrópica.

Incorrecto (2.º intento): Eso no es correcto. Los psiquiatras son médicos, por lo que pueden completar un programa de especialización, tienen salarios elevados y pueden recetar medicamentos; sin embargo, utilizan otros tratamientos además de los medicamentos.

Escena 5: Solicitud

5.1 Solicitud

Elige la profesión más adecuada para la situación de la vida real y haz clic en Enviar.

Maggie es una niña de 4 años a la que recientemente le han diagnosticado autismo y que presenta una limitación verbal. Le cuesta comunicar lo que quiere y necesita tanto en casa como en la guardería. Tiene rabietas cuando no consigue lo que quiere, y sus padres quieren ayudarla a aprender estrategias de comunicación más eficaces. ¿Qué especialista en salud conductual puede ayudar mejor a Maggie a desarrollar estrategias de comunicación eficaces?

Ben está en su primer año de universidad y le está costando adaptarse a vivir lejos de su familia por primera vez. Ben suele estar triste y echa de menos a su familia, y le preocupa que esto afecte a sus notas y a su beca. Quiere ayuda para adaptarse y sacar el máximo provecho de su experiencia universitaria. ¿Qué profesional de la salud conductual es el más adecuado para ayudar a Ben a desenvolverse en su nueva vida universitaria?

Kurt es un hombre de 60 años que acudió con su esposa al médico de cabecera, quien le ha atendido durante muchos años. Le contaron a su médico que tiene un largo historial de dificultades para controlar su ira y de consumo de alcohol por las noches. Desde que perdió su trabajo el año pasado, su ira ha empeorado y ha estado bebiendo más. Su esposa le dijo que necesitaba ayuda y él accedió a hablar con su médico de confianza al respecto. Su médico lo remite a dos profesionales de la salud conductual con quienes colabora. ¿A qué dos profesionales de la salud conductual es más probable que el médico de Kurt le remita?

Respuesta:

Los técnicos de comportamiento titulados trabajan con niños con autismo para ayudarles a aprender nuevas habilidades y pueden centrarse en mejorar la comunicación mediante el uso del lenguaje verbal u otras estrategias.

Pista:

No del todo. Maggie es una niña pequeña con autismo que tiene dificultades para comunicar sus necesidades y, a veces, tiene rabietas. ¿Qué profesional suele participar en la prestación de intervenciones directas basadas en el comportamiento para ayudar a los niños a desarrollar nuevas habilidades de comunicación?

Inténtalo de nuevo.

Respuesta:

Los consejeros de salud mental pueden trabajar en los centros de orientación universitaria y ayudar a estudiantes como Ben a gestionar problemas emocionales y de comportamiento relacionados con factores estresantes, como asistir a la universidad por primera vez.

Pista:

No del todo. Reflexiona sobre la situación de Ben: adaptarse a la universidad y echar de menos su hogar. ¿Qué tipo de profesional suele estar mejor preparado para apoyar a alguien con este tipo de retos emocionales cotidianos?

Inténtalo de nuevo.

Respuesta:

Los terapeutas de salud mental y los psiquiatras pueden trabajar en entornos médicos, como clínicas de atención primaria integrada. Es probable que un médico de atención primaria remita a Kurt a estos profesionales para abordar sus problemas emocionales y de consumo de sustancias. Dada la naturaleza crónica del problema, puede ser necesario que un psiquiatra le recete medicamentos, y un terapeuta de salud mental puede atenderlo semanalmente para enseñarle a gestionar sus emociones y su consumo de alcohol.

Pista:

No del todo. Piensa en la combinación de servicios que mejor podría ayudar a Kurt: un profesional que ofrezca terapia y estrategias de afrontamiento y, otro que esté calificado para realizar evaluaciones clínicas y gestionar la medicación. ¿Qué pareja de profesionales es más probable que se recomiende?

Inténtalo de nuevo.

Escena 6: Evaluación acumulativa

6.1 Cuestionario final

Pongamos a prueba tus conocimientos sobre las carreras en salud conductual

6.2 Instrucciones del cuestionario

Instrucciones de la evaluación sumativa

En este cuestionario, se te harán 10 preguntas. Una vez que hayas seleccionado tu respuesta, haz clic en el botón Enviar.

Recibirás retroalimentación sobre tu respuesta y luego podrás pasar a la siguiente pregunta. Solo tendrás una oportunidad para responder a cada pregunta y no podrás volver atrás para cambiar tus respuestas.

Al final del cuestionario, se te mostrará tu puntuación del módulo. Utiliza el botón «SIGUIENTE» para comenzar el cuestionario.

6.3 Pregunta 1

¿Cuáles de las siguientes son áreas de especialización en psiquiatría?

A. Psiquiatría infantil y adolescente
B. Psiquiatría de adicciones
C. Psiquiatría geriátrica
D. Todas las anteriores

> Correcto: ¡Correcto! Los psiquiatras pueden especializarse en el tratamiento de niños y adolescentes, personas con problemas de adicción y la población geriátrica.
>
> Incorrecto: No del todo. Todas las anteriores son áreas de especialización en las que pueden trabajar los psiquiatras.

6.4 Pregunta 2

Verdadero o falso: Los técnicos de comportamiento registrados trabajan con niños con autismo.

> Correcto: ¡Así es! Los RBT suelen trabajar con niños con autismo y también con otros grupos de personas con problemas de conducta y desarrollo.

Incorrecto: No del todo. Los RBT trabajan con niños con autismo, pero también con otros grupos de personas.

6.5 Pregunta 3

Verdadero o falso: Los psiquiatras son el único tipo de profesional de la salud conductual que puede recetar y administrar medicamentos.

Correcto: ¡Así es! Los psiquiatras no son los únicos profesionales de la salud conductual que recetan; las enfermeras psiquiátricas y los asistentes médicos también recetan y administran medicamentos.

Incorrecto: No del todo. Las enfermeras psiquiátricas y los asistentes médicos también recetan y administran medicamentos.

6.6 Pregunta 4

Verdadero o falso: No hay coincidencia en las tareas laborales ni en los tratamientos que ofrecen los consejeros de salud mental y los psiquiatras.

Correcto: ¡Así es! Tanto los consejeros de salud mental como los psiquiatras realizan psicoterapia o terapia conversacional. Los psicólogos y los trabajadores sociales clínicos también ofrecen psicoterapia.

Incorrecto: No del todo. Tanto los consejeros de salud mental como los psiquiatras ofrecen psicoterapia o terapia conversacional.

6.7 Pregunta 5

Verdadero o falso: Un RBT puede continuar su formación en análisis conductual aplicado para convertirse en BCBA.

Correcto: ¡Correcto! Muchos BCBA comienzan ahora sus carreras como RBT y adquieren experiencia laboral como RBT.

Incorrecto: Eso es incorrecto. Tanto los BCBA como los RBT se dedican a la práctica del análisis conductual aplicado y un RBT podría llegar a convertirse en BCBA.

6.8 Pregunta 6

¿Cuál de las siguientes profesiones de este módulo es una de las 20 profesiones de más rápido crecimiento en los Estados Unidos?

A. Técnico de comportamiento registrado
B. Consejero de salud mental
C. Psiquiatra
D. Todas las anteriores

> Correcto: ¡Así es! Se espera que el crecimiento del empleo para los consejeros de salud mental aumente un 19% entre 2023 y 2033, lo que la convierte en una de las 20 profesiones con mayor crecimiento.
>
> Incorrecto: Eso no es correcto. Se espera que el crecimiento del empleo para los consejeros de salud mental aumente un 19% entre 2023 y 2033, lo que la convierte en una de las 20 profesiones con mayor crecimiento.

6.9 Pregunta 7

Verdadero o falso: Los RBT pueden ayudar a los clientes a aprender y practicar nuevas habilidades en entornos similares a los de su vida cotidiana.

> Correcto: ¡Correcto! Los RBT pueden trabajar con los clientes en entornos similares a los lugares a los que acuden en su vida cotidiana, para que puedan practicar nuevas habilidades en esos entornos. Esto se denomina enseñanza naturalista.
>
> Incorrecto: Eso no es correcto. Los RBT pueden ayudar a los clientes mediante el entrenamiento por ensayo directo y la enseñanza naturalista, lo que implica practicar habilidades en entornos similares a aquellos en los que se encuentran en su vida cotidiana.

6.10 Pregunta 8

Verdadero o falso: Los RBT son responsables de seguir meticulosamente los protocolos y de realizar un seguimiento diligente de los datos durante sus sesiones de enseñanza.

Correcto: ¡Así es! Los RBT no elaboran planes de intervención conductual, pero se espera que sigan meticulosamente el plan y registren los datos durante la sesión.

Incorrecto: No del todo. Los RBT no son responsables de desarrollar planes de intervención conductual, pero se espera que sigan meticulosamente el plan y registren los datos durante la sesión.

6.11 Pregunta 9

¿Cuáles de las siguientes son áreas de especialización de los consejeros de salud mental?

A. Asesoramiento sobre el consumo de sustancias
B. Terapia matrimonial y familiar
C. Asesoramiento universitario
D. Todas las anteriores

Correcto: ¡Correcto! Todas estas opciones son áreas de especialización de los consejeros de salud mental.

Incorrecto: No del todo. Todas las opciones son áreas de especialización para los consejeros de salud mental.

6.12 Pregunta 10

Verdadero o falso: Se necesitan más de 10 años de educación y formación después de la secundaria para convertirse en psiquiatra.

Correcto: ¡Así es! Un psiquiatra suele pasar 4 años en la educación de grado (licenciatura), 4 años en la facultad de medicina y 4 años en la residencia de psiquiatría, y posiblemente más tiempo si realiza un programa de especialización.

Incorrecto: Eso no es correcto. Un psiquiatra suele cursar 4 años de estudios de grado, 4 años de carrera de medicina y 4 años de residencia en psiquiatría, y

posiblemente más tiempo si realiza un programa de especialización, lo que suele llevar doce años o más.

6.13 Encuesta de satisfacción

Valora este módulo. ¿Cómo calificarías este módulo? Selecciona una opción y haz clic en Enviar.

6.13 Resultados

Gracias por completar este módulo. Aquí tienes tu puntuación en la evaluación acumulada. Puedes imprimir tus resultados utilizando el botón situado en la esquina superior derecha de la pantalla, o puedes revisar los resultados de tu evaluación acumulada con el botón ubicado en la parte inferior de la pantalla.