Transcripción

Módulo 4 de terminología

médica de uBEATS: Navegación

anatómica

Escena 1: Introducción

1.1 - Página de título

Bienvenido al cuarto módulo de terminología médica de uBEATS: Navegación anatómica. Desarrollado por Ellie Miller, Frank Tworek y Zuzi Greiner. Haz clic en el botón SIGUIENTE para empezar el módulo.

1.2 - Acerca de este módulo

Tardarás unos 15 minutos en completar este módulo. Encontrarás información, actividades interactivas y preguntas. Tienes que completar todas las diapositivas de este módulo para darlo por finalizado y recibir tu puntuación en la evaluación sumativa.

Los botones Siguiente, Anterior y Enviar sirven para navegar por este módulo y responder a las preguntas. Estos botones tendrán un aspecto y una ubicación diferentes según el dispositivo que utilices.

Echa un vistazo a la sección de ayuda para obtener más información sobre la navegación.

1.3 - Financiación

Este módulo de aprendizaje virtual de uBEATS ha sido posible gracias a la generosa financiación de un donante anónimo. ¡Gracias!

1.4 - Introducción

La terminología médica está estandarizada para comunicar con claridad la ubicación de las estructuras dentro del cuerpo. Al utilizar una terminología anatómica precisa, podemos eliminar la ambigüedad y reducir los errores médicos. Los términos direccionales describen la ubicación relativa de las diferentes estructuras, y el uso de planos bidimensionales imaginarios proporciona puntos de vista que permiten crear “secciones virtuales” de cuerpos vivos. Este módulo explica el vocabulario que se utiliza para examinar el cuerpo humano.

1.5- Objetivos del curso

Al completar con éxito este módulo de aprendizaje, serás capaz de:

Enumerar las divisiones de la espalda.

Identificar los planos del cuerpo.

Describir el cuerpo utilizando términos direccionales.

1.6- Índice

Índice. Selecciona un botón para pasar a una sección del contenido. Una vez completadas las tres áreas de contenido, pasa a la evaluación sumativa.

Escena 2: Divisiones de la espalda

2.1: Componentes de la columna vertebral

La columna vertebral es una larga hilera de huesos que va desde el cuello hasta el coxis. Cada hueso de la columna vertebral se llama vértebra. Dos o más huesos se denominan vértebras. Entre cada vértebra hay una pieza de tejido conectivo flexible llamada disco. El disco, compuesto de cartílago, actúa como un cojín entre los huesos.

2.2 - Partes de la espalda

Para conocer las divisiones de la espalda, haz clic en cada región vertebral.

- La región cervical está formada por siete vértebras, denominadas de la C1 a la C7.
- La región torácica está formada por doce vértebras, denominadas de la T1 a la T12.
- La región lumbar está formada por cinco vértebras, denominadas de L1 a L5.
- La región sacra está formada por cinco vértebras fusionadas, denominadas de S1 a S5.
- La región coccígea, conocida como el coxis, está formada por cuatro vértebras fusionadas, a las que no se hace referencia de forma individual.

2.3 - Pregunta de repaso

¡Repasemos las divisiones de la espalda! Arrastra y suelta las etiquetas en las divisiones correctas de la espalda. Cuando hayas terminado, haz clic en Enviar.

Correcto:

¡Muy bien! Has identificado correctamente las divisiones de la espalda. Repasa la respuesta correcta y haz clic en Continuar.

Incorrecto:

Incorrecto. No has identificado las divisiones correctas de la espalda. Repasa la respuesta correcta y haz clic en Continuar.

Inténtalo de nuevo

Eso es incorrecto. Repasa las divisiones de la espalda e inténtalo de nuevo.

Escena 3: Planos del cuerpo 3.1 - Planos del cuerpo

Los planos corporales son líneas imaginarias que dividen el cuerpo en partes o secciones.

Es importante saber en qué plano y zona del cuerpo se encuentra una imagen o sección, para que sepas qué estructuras deberían aparecer allí normalmente y qué está fuera de lugar. Los planos del cuerpo son el plano midsagital (mediano), el plano sagital, el plano coronal y el plano transversal.

Selecciona cada plano para saber más. Cuando hayas visto todos los planos, pasa a la pregunta de repaso.

[Capa sagital medio:]
"El plano midsagital (también conocido como plano mediano) es un plano vertical que pasa por el centro de la cabeza, el tórax y el abdomen. Divide el cuerpo en dos mitades iguales, derecha e izquierda. Esta es una imagen de resonancia magnética (RM) del cerebro en el plano sagital medio. Esta imagen se tomó justo en el centro de la cabeza".

[Capa sagital:]
"Un plano sagital (también conocido como plano lateral) es cualquier plano vertical que atraviesa el cuerpo en paralelo al plano sagital medio, dividiendo el cuerpo o un órgano en secciones derecha e izquierda. Esta es una tomografía computarizada (TC) de una rodilla en vista sagital".

[Capa coronal:]
"Los planos coronales (también conocidos como planos frontales) atraviesan el cuerpo verticalmente en ángulo recto con respecto al plano sagital medio (mediano). Dividen el cuerpo en secciones anterior (o frontal) y posterior (o trasera). Esta es una imagen por resonancia magnética (o RM) de un cerebro en vista coronal".

[Capa transversal:]
"Los planos transversales (también conocidos como planos horizontales o axiales) atraviesan el cuerpo horizontalmente, en ángulo recto tanto con respecto al plano mediano como al coronal. Dividen el cuerpo en secciones superior (o de arriba) e inferior (o de abajo). Esta es una tomografía computarizada (TC) de un abdomen en la vista transversal".

3.2 - Repaso: planos corporales

Comprobemos tus conocimientos sobre los planos corporales. Aquí tienes tres tomografías computarizadas (también conocidas como TC) de un abdomen desde diferentes planos. Arrastra y suelta las etiquetas en el plano corporal correcto. Cuando hayas terminado, haz clic en Enviar.

Correcto:

¡Exacto! Has identificado los planos corporales correctos. Repasa la respuesta correcta y haz clic en Continuar.

Incorrecto:

Incorrecto. No has identificado los planos corporales correctos. Repasa la respuesta correcta y haz clic en Continuar.

Inténtalo de nuevo:

Eso no es correcto. Repasa los planos del cuerpo e inténtalo de nuevo.

Escena 4: Términos direccionales

4.1 - Introducción a los términos direccionales

La posición anatómica estándar ayuda a los científicos y médicos a hablar de las partes del cuerpo de forma clara, independientemente de cómo esté de pie o se mueva una persona. Evita confusiones a la hora de describir la anatomía. En los seres humanos, esta posición consiste en estar de pie, erguido, mirando hacia delante, con los brazos a los lados y las palmas de las manos hacia delante. Las piernas están rectas y los pies ligeramente separados y girados un poco hacia fuera. Esta posición se usa como punto de partida para nombrar y describir las diferentes partes del cuerpo en relación unas con otras. Vamos a aprender estos términos direccionales. Haz clic en cada par para saber más.

4.2 - Anterior vs posterior

Anterior (o ventral) significa hacia delante. El ombligo está anterior a la columna vertebral. La nariz está anterior a las orejas.

Posterior (dorsal) significa hacia atrás. La columna vertebral está posterior al ombligo. Las orejas están posteriores a la nariz.

4.3- Medial vs lateral

Medial significa hacia la línea media del cuerpo. El ombligo está medial al brazo. Lateral

significa alejado de la línea media del cuerpo. El brazo está lateral al ombligo.

4.4- Superior vs inferior

Superior significa hacia la cabeza. La cadera está por encima de la rodilla.

Inferior significa hacia los pies. La rodilla está por debajo de la cadera.

4.5- Proximal vs distal

Proximal y distal. Estos dos términos se usan sobre todo al hablar de las estructuras de las extremidades.

Proximal significa más cerca del tronco o del punto de inserción. La rodilla está proximal al tobillo.

Distal significa más lejos del tronco o del punto de inserción. El tobillo está distal a la rodilla.

4.6- Profundo vs superficial

Profundo significa alejado de la superficie. Los pulmones están profundos respecto a las costillas.

Superficial significa más cerca de la superficie. Las costillas están situadas superficialmente respecto a los pulmones.

4.7- Supino vs prono

Supino significa acostado boca arriba.

Prono significa acostado boca abajo.

4.8- Pregunta de repaso: términos direccionales

Tres de estas afirmaciones son falsas, solo una es cierta. Elige la afirmación que sea cierta.

A. El talón está en la parte anterior del pie.
B. Las orejas están situadas hacia la parte interna de la boca.
C. El paciente está acostado boca arriba durante una exploración del abdomen.
D. La puñalada superficial penetró profundamente en el tórax.

Correcto:

¡Exacto! Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la C. Durante una exploración del abdomen, el paciente se acuesta boca arriba, mirando hacia arriba o en posición supina.

Incorrecto:

No has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la C. Durante una exploración abdominal, el paciente se acuesta boca arriba, mirando hacia arriba o en posición supina.

Inténtalo de nuevo:

Eso es incorrecto. Repasa los términos de orientación y vuelve a intentarlo.

Escena 5: Evaluación sumativa

5.1 - Empezar

Vamos a poner a prueba tus nuevos conocimientos sobre los términos médicos que se usan para describir la organización del cuerpo. Haz clic en el botón para empezar la evaluación.

5.2 - Instrucciones

En este cuestionario, te harán una serie de 10 preguntas. Usa el botón Enviar para enviar tu respuesta una vez que hayas seleccionado la opción.

Recibirás comentarios sobre tu respuesta y luego podrás pasar a la siguiente pregunta. Solo tendrás una oportunidad para responder a cada pregunta y no podrás volver atrás para cambiar tus respuestas.

Al final del cuestionario, verás la puntuación que has obtenido en el módulo. Usa el botón SIGUIENTE para empezar el cuestionario.

5.3 - Pregunta 1

¿Cuál de estos términos se utiliza para referirse a la región del pecho de la columna vertebral?

A. Cervical
B. Sacra
C. Lumbar
D. Torácica

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la D. Torácica es el término que se usa para referirse a la región del pecho de la columna vertebral.

Incorrecto:

Incorrecto. No has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la D. Torácica es el término que se usa para referirse a la región del pecho de la columna vertebral.

5.4 - Pregunta 2

¿Verdadero o falso? La región coccígea de la columna vertebral se llama coxis.

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es Verdadero. La región coccígea de la columna vertebral se llama coxis.

Incorrecto:

Incorrecto. No has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es Verdadero. La región coccígea de la columna vertebral se llama coxis.

5.5 - Pregunta 3

¿Verdadero o falso? Los huesos de la región cervical de la columna vertebral están

fusionados entre sí.

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es Falso. Los huesos de la región cervical de la columna vertebral están en el cuello y no están fusionados entre sí. Están separados por discos para dar flexibilidad al cuello.

Incorrecto:

Incorrecto. No has seleccionado la respuesta correcta. La respuesta correcta es Falso. Los huesos de la región cervical de la columna vertebral se encuentran en el cuello y no están fusionados entre sí. Están separados por discos para dar flexibilidad al cuello.

5.6 - Pregunta 4

¿Cuál de estos términos es otro nombre para el plano frontal del cuerpo?

A. Lateral
B. Coronal
C. Axial
D. Horizontal

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la B. El plano frontal también se conoce como plano coronal.

Incorrecto:

Incorrecto. No has seleccionado la respuesta correcta. La respuesta correcta es la B. El plano frontal también se conoce como plano coronal.

5.7 - Pregunta 5

¿Verdadero o falso? El plano sagital divide el cuerpo en una parte delantera y otra trasera.

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es Falso. Un plano sagital es un plano vertical que divide el cuerpo o un órgano en los lados derecho e izquierdo.

Incorrecto:

Incorrecto. No has seleccionado la respuesta correcta. La respuesta correcta es Falso. Un plano sagital es un plano vertical que divide el cuerpo o un órgano en los lados derecho e izquierdo.

5.8 - Pregunta 6

¿Verdadero o falso? Un plano transversal es un plano horizontal que divide el cuerpo o un órgano en partes superior e inferior.

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es Verdadero. Un plano transversal es un plano horizontal que divide el cuerpo o un órgano en una parte superior y otra inferior.

Incorrecto:

Incorrecto. No has seleccionado la respuesta correcta. La respuesta correcta es Verdadero. Un plano transversal es un plano horizontal que divide el cuerpo o un órgano en partes superior e inferior.

5.9 - Pregunta 7

¿Cuál de estos planos corporales divide el cuerpo en partes superior e inferior, como en una sección transversal?

A. Coronal
B. Axial
C. Sagital
D. Frontal

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la B. El plano axial, también conocido como plano horizontal o plano transversal, divide el cuerpo en partes superior e inferior, como en un corte transversal.

Incorrecto:

Incorrecto. No has seleccionado la respuesta correcta. La respuesta correcta es la B. El plano axial, también conocido como plano horizontal o plano transversal, divide el cuerpo en una parte superior y otra inferior, como en un corte transversal.

5.10 - Pregunta 8

Tres de estas afirmaciones son falsas; solo una es cierta. Selecciona la afirmación que sea cierta.

A. La rodilla se encuentra en el extremo distal del hueso del muslo (fémur).
B. El hígado está situado por encima del pulmón derecho.
C. El paciente se acuesta boca arriba durante un examen de la columna vertebral.
D. La nariz está en la parte posterior de la cabeza.

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la A. La rodilla está en el extremo distal, o más alejado del tronco, del hueso del muslo (fémur).

Incorrecto:

Incorrecto. No has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la A. La rodilla está en el extremo distal, o más alejado del tronco, del hueso del muslo (fémur).

5.11 - Pregunta 9

¿Verdadero o falso? Un paciente estaría en posición prono durante una cirugía a corazón

abierto.

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has seleccionado la respuesta correcta. La respuesta correcta es Falso. Un paciente sometido a una cirugía a corazón abierto estaría boca arriba, en posición supina.

Incorrecto:

Incorrecto. No has seleccionado la respuesta correcta. La respuesta correcta es Falso. Un paciente sometido a una cirugía a corazón abierto estaría boca arriba, en posición supina.

5.12 - Pregunta 10

Tres de estas afirmaciones son falsas; solo una es cierta. Selecciona la afirmación que sea cierta.

A. La boca está por encima de los ojos.
B. Las venas profundas se pueden ver en la superficie de la piel.
C. El corazón está situado medialmente a los pulmones.
D. La muñeca está en el extremo proximal del brazo.

Correcto:

¡Correcto! Así es. Has elegido la respuesta correcta. La respuesta correcta es la C. El corazón está situado medialmente (hacia la línea media del cuerpo) respecto a los pulmones.

Incorrecto:

Incorrecto. No has seleccionado la respuesta correcta. La respuesta correcta es la C. El corazón está situado medialmente (hacia la línea media del cuerpo) con respecto a los pulmones.

5.13 - Encuesta de satisfacción

Valora este módulo. ¿Cómo calificarías este módulo? Elige una opción y haz clic en Enviar.

5.14 - Resultados

Gracias por completar este módulo. Aquí tienes tu puntuación en la evaluación acumulada. Puedes usar el botón de la esquina superior derecha para imprimir tus resultados. O usa el botón en la parte inferior de la pantalla para revisar la evaluación sumativa.